





وقف ترمیمی قانون کے خلاف اردھاپور میں SIO کی بیداری مہم



اردھاپور: 11 مارچ (شُع زہیر) ملک بھر میں جاری وقف ترمیمی قانون کے خلاف عوامی بیداری مہم کے تحت اردھاپور شہر میں بھی سماجی اور تعلیمیوں نے احتجاجی سرگرمیوں کا آغاز کر دیا ہے۔ آل انڈیا مسلم پرسنل لا بورڈ کی ہدایت کے مطابق اسٹوڈنٹس اسلامک یونٹ کے شہر کے مختلف مقامات پر کارنیمٹ کا انعقاد کیا تاکہ وقف قانون میں مجوزہ ترمیمات اور ان کے مضرت اثرات سے عوام کو واقف کرایا جاسکے۔ ان کارنیمٹس میں ”پیپتھ موومنٹ“ آف مہاراشٹر کے ریاضی سکریٹری برادر محمد زاہد نے خصوصی طور پر شرکت کی اور حاضرین سے خطاب کرتے ہوئے وقف ترمیمی قانون کی حقیقت اور اس کے پس منظر کو تفصیل سے

مارچ کے دوران قابض اسرائیلی فوج کے ہاتھوں 800 فلسطینی گرفتار



رامہ: ۱۱ مارچ: فلسطینی قیدیوں کے حقوق پر نظر رکھنے والے اداروں کا کہنا ہے کہ قابض اسرائیلی فوج نے مارچ 2025 کے مہینے کے دوران مغربی کنارے میں منظم گرفتاری کی مہم جاری رکھی، جس میں 800 فلسطینیوں کو حراست میں لیا گیا۔ گرفتار کیے گئے شہریوں میں 84 بچے اور 18 خواتین بھی شامل ہیں۔ گرفتاری کی کارروائیوں کے دوران فلسطینی شہریوں کے ساتھ توہین آمیز سلوک اور تشدد اور کئی قتلے افشائش کے دوران کئی بار گرفتار کیے گئے فلسطینیوں کو ہرہندہ کر کے ان کی حلائی کی گئی۔ مارچ کے دوران گرفتاریوں کے بارے میں اپنی باندہ رپورٹ میں فلسطینی محکمہ امور اسرائیل نے وضاحت کی کہ 17 اکتوبر 2023 کو فلسطینیوں کی منظم نسل کشی کی اور جبری نقل مکانی کی جنگ کے آغاز کے بعد سے مغربی کنارے تقریباً 16,400 شہریوں کو گرفتار کیا گیا جن میں 510 خواتین اور تقریباً 300,3 بچے شامل ہیں۔ اس میں غزہ میں ہزاروں گرفتاریاں شامل نہیں ہیں۔ تنظیموں نے تصدیق کی کہ افشائشی راستہ کی سطح میں مسلسل اضافہ ہو رہا ہے، قابض فوج نے 100 سے زائد بچوں سمیت 498,3 فلسطینیوں کو انسانی حراست میں قید رکھا ہے۔ انسانی قیدیوں کی یہ تعداد برسوں بعد دیکھی جا رہی ہے۔ رپورٹ کے مطابق مارچ کے مہینے کے دوران قیدیوں میں سے تین شہداء کا اعلان کیا

اردو یونیورسٹی میں اسکول آف ایجوکیشن اور دیگر طلبہ کے لیے 20 اپریل کو جواب میلہ

حیدرآباد، 11 اپریل (پریس نوٹ) مولانا آزاد نیشنل اردو یونیورسٹی، ٹریڈنگ اینڈ پلیٹمنٹ سیل کے زیر اہتمام جا ب میلے 20 اپریل انعقاد کیا جا رہا ہے۔ جسکے رچریشن کی آخری تاریخ 18 اپریل مقرر ہے۔ جا ب میلہ میں اسکول برائے تعلیم و تربیت، مانو کے علاوہ دیگر کالجس کے طلبہ بھی شرکت کر سکتے ہیں۔ ڈاکٹر محمد یوسف خان، ڈائریکٹر پلیٹمنٹ سیل کے بموجب جا ب میلہ کے دوران تعلیمی اسیلے میں بڑی تعداد میں اسکولس اور تعلیمی ادارے شرکت کریں گے۔ خواہشمند اسکول، تعلیمی ادارے جو اس جا ب میلہ میں حصہ لینا چاہتے ہیں وہ 000,5 روپے فیس ادا کر کے اس لنک <https://forms.gle/zP3frL965PAk5AETA> کے ذریعہ رجسٹریشن کروا سکتے ہیں۔ جبکہ طلبہ کے لیے کوئی رجسٹریشن فیس نہیں ہے۔ وہ لنک <https://forms.gle/hBnahGxEKcbABYXp6> پر مفت میں رجسٹریشن کروا سکتے ہیں۔ مزید تفصیلات کے لیے ڈاکٹر محمد یوسف خان (9848171044)، جناب غفران برنگی (9044145228) اور جناب سمیر پاشا (9700064077)، سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

جنگ کے خاتمے کا مطالبہ کرنے والے اسرائیلی فضائیہ کے ایک ہزار اہلکار ہر طرف

تل ابیب: ۱۱ مارچ: قابض اسرائیلی فوج کے چیف آف سٹاف ایال از میر اور فضائیہ کے کمانڈر ٹومر بار نے غزہ کی پٹی میں قید اسرائیلی قیدیوں کی واپسی اور جنگ کے خاتمے کا مطالبہ کرنے والے تقریباً 1000 اسرائیلی فضائیہ کے اہلکاروں کی طرف سے شائع ہونے والے خط پر دستخط کرنے والے اہلکاروں کو ملازمت سے برطرف کرنے کے بعد انھیں ملک بدر کرنے کا فیصلہ کیا ہے۔ قابض صیہونی فوج کے اس اقدام سے صیہونی سیاست کے جنگی جنوں اور فلسطینیوں کی منظم نسل کشی پر اسرار کا پتہ چلتا ہے۔ حالیہ دنوں میں فضائیہ کے رہنماں نے خط کی تقسیم اور اشاعت کو روکنے کی کوشش کی ہے۔ خط کی اشاعت سے قبل اسرائیلی فضائیہ کے کمانڈروں نے پاکٹوں سمیت 970 فضائی حملے کے افسران اور سپاہیوں کو جھک دی تھی کہ اگر انہوں نے خط پر اپنے دستخط واپس نہ لیے تو انھیں ملازمت سے برخاست کر دیا جائے گا۔ اسرائیلی فوج نے عراقی میڈیا کے ذریعے شائع کیے گئے ایک بیان میں کہا ہے کہ وہ ”ایسی صورت حال کو قبول کرنے کو سزا دہی ہے جس میں فوج کے اہلکار پارٹی کی مخالفت کے لیے اپنے عہدوں کا فائدہ اٹھاتے ہوئے بیک وقت اس میں حصہ لیتے ہیں۔ اس میں مزید کہا گیا ہے کہ بیگ فوجی کے لیے کمانڈ پوسٹ چھوڑنا اور اپنے کمانڈروں اور جنگ کے اہداف پر عدم اعتماد کا اظہار کرنا غیر مقبول ہے۔ یہ ناقابل قبول ہے“ خط میں اسرائیلی فوج نے کہا کہ فضائیہ کے کمانڈر سمیر جوئل ٹومر بار نے چیف آف سٹاف ایال از میر کی مکمل حمایت سے خط پر دستخط کرنے والے تمام فعال ریزرو اہلکاروں کو برطرف کرنے کا فیصلہ کیا۔ انہوں نے زور دیا کہ سیاست کو فوج میں لانا ناقابل قبول ہے اور فوج کو سیاسی بحث سے باہر رہنا چاہیے۔ بیان میں مزید کہا گیا ہے کہ فوج ملک کی حفاظت کے لیے ایک مضبوط دیوار کے طور پر کام کر رہی رہے گی۔ فضائیہ کے کمانڈر کو فوج کے تمام شعبوں کی بھرپور حمایت حاصل ہے۔ ہم ریزرو اہلکاروں کے بغیر اپنے مشن کو پورا نہیں کر سکتے۔ ہم جنگ کے اہداف پر یقین رکھتے ہیں۔ سرور انجام دینے والے اہلکاروں پر شدید پناہ دیا رہا ہوتا ہے۔ ہم فوجیوں کے اہل خانہ اور اہل خانہ کی مدد کے لیے اپنی پوری کوشش کر رہے ہیں۔ انہوں نے زور دیا کہ سیاست کو فوج میں لانا ناقابل قبول ہے اور فوج کو سیاہی بحث سے باہر رہنا چاہیے۔ بیان میں مزید کہا گیا ہے کہ فوج ملک کی حفاظت کے لیے ایک مضبوط دیوار کے طور پر کام کر رہی رہے گی۔ فضائیہ کے کمانڈر کو فوج کے تمام شعبوں کی بھرپور حمایت حاصل ہے۔ ہم ریزرو اہلکاروں کے بغیر اپنے مشن کو پورا نہیں کر سکتے۔

آپ کے پیرا ربوں بیکسیر یا کا گھر: پاں دن میں کتنی بار اور کیسے دھونے ضروری ہیں

ہم میں سے بہت سے لوگ اپنے بیروں کو روزانہ گرلڑ کر دھونے کے عادی ہوتے ہیں جبکہ بعض ایسے بھی ہیں جن کا خیال ہے کہ نہانے کے دوران پاں پر سے بس پانی بہا لینا ہی کافی ہوتا ہے۔ ان دونوں عادات کے تناظر میں اہم بات یہ جاننا ہے کہ کیا آپ اپنے پاں صحیح طریقے سے دھو رہے ہیں یا نہیں؟ جب ہم نہاتے ہیں تو فطری طور پر جسم کے کچھ حصوں پر ہمارا توجہ زیادہ اور کچھ پر کم ہوتی ہے۔ تاہم بعض اوقات نہانے کے دوران پاں اس لیے بھی نظر انداز ہو جاتے ہیں کیونکہ وہ ہمارے جسم کا سب سے چھپا حصہ ہیں۔ تاہم ماہرین کے مطابق بیروں کو اگر بہت زیادہ نہیں تو بھی مناسب توجہ کی ضرورت ہوتی ہے۔ برطانیہ کی نیشنل ہیلتھ سروس اور یو ایس سینٹرز فار ڈیزیز کنٹرول روزانہ صابن اور پانی کی مدد سے پاں دھونے کو صحت کے لیے ضروری قرار دیتے ہیں۔

اور اس کی سب سے اہم وجہ بیروں کی ناکار ہو سے بچنا ہے۔ بیروں کے تلووں میں جسم کے کسی بھی دوسرے حصے سے زیادہ پسینے کے خدو ہوتے ہیں جن کی تعداد فی مربع سینٹی میٹر 600 کے قریب ہوتی ہے۔ تاہم پسینہ خود بدبودار نہیں ہوتا بلکہ نمکیات، گلوکوز، وٹامنز اور امینو ایسڈز کے مرکب میں بنکر اپنی آغوشِ پاں کی جلد کا آئینہ آئینہ ہے۔ اس آئینہ کی ذمہ داری پھیند کر ہم نہا کر اور موط پر درجہ حرارت میں پروان چڑھتے ہیں۔ لہذا یہ حالت کام طور پر انگلیوں کے درمیان خالی جگہوں کو تازہ کرتی ہے۔ اس لیے اس حصے کو صاف کرنا خشک رکھنا ضروری ہے جو ہمارے پاں کی صحت کے لیے ایک اچھی عادت ہے۔ یہ آئینہ آپ کے بیروں کے تلووں اور انگلیوں کے درمیان خارش اور جلد کے پھٹنے جیسی علامات کا سبب بن سکتا ہے۔ اگر آپ اپنے بیروں کو صاف رکھنے کی اچھی عادت کو اپنائیں تو اس سے پاں کی جلد کو کوکس یا بیوڈومناٹس بنکسیر یا کے آئینہ سے محفوظ رہ سکتی ہے۔ اگرچہ یہ بنکسیر یا قدرتی طور پر آپ کی جلد پر موجود ہوتے ہیں تاہم اگر یہ بھی آہستہ آہستہ کے ذریعے آپ کے خون کے دھارے میں داخل ہوتے ہیں تو یہ سنگین آئینہ کا سبب بن سکتا ہے۔ ہولی لنکس کا کہنا ہے کہ پاں میں آئینہ ہونے کا امکان زیادہ ہوتا ہے کیونکہ وہاں زیادہ بنکسیر یا ہوتے ہیں اور اپنے میں اگر آپ کبھی بیروں میں کوئی چوٹ لگتی ہے، تو اس بات کا قوی امکان ہے کہ جراثیم اس زخم میں داخل ہو سکتے ہیں۔ لیکن دوسری جانب اگر آپ اپنے بیروں کو اچھی طرح سے صاف کرتے ہیں تو بھی جلد میں آئینہ کا امکان ہو سکتا ہے تاہم یہ ضرور ہے کہ بیروں کو باقاعدگی سے دھونے سے بنکسیر یا کی تعداد کم ہو جاتی ہے۔ لہذا اگر آپ کو ذرا گتلا ہے تو خون کے دھارے میں داخل ہونے کے لیے زخم کے آس پاس کے جراثیم کم ہوں گے۔ اگر آپ کو ذرا بنکسیر سے تو اس صورت میں تو بیروں کو بار بار دھونا اور ان کا خیال رکھنا بہت ضروری ہے۔ تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ ذرا بنکسیر کے بیروں میں پھنچو جب تک بنکسیر یا کی مقدار زیادہ ہوتی ہے جو ان کے بیروں کی جلد پر رہتے ہیں۔ ہولی لنکس کا کہنا ہے کہ ہمارے جسم میں موجود جراثیم آئینہ کا سبب بننے کے موقع کا انتظار کر رہے ہیں۔ اسی لیے ذرا بنکسیر کے بیروں کے لیے ضروری ہے کہ وہ اپنے بیروں کا خاص خیال رکھیں، کیونکہ اس کی وجہ سے انھیں آئینہ ہونے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔ ذرا بنکسیر کے شکار افراد کی قوت مدافعت بھی کمزور پڑنے کا خدشہ ہوتا ہے اس لیے اگر انھیں آئینہ ہوجائے تو ان کا جسم اس سے بہتر طور پر لڑ نہیں سکتا۔ شوگر کے مریضوں کے بیروں پر کٹ لگنے اور زخم ہونے کا بھی خطرہ رہتا ہے اور اگر ان کا بروقت علاج نہ کیا جائے۔ ہولی ان کے لیے انگلیوں، بیروں، یا یہاں تک کہ اعضا کا ٹھنڈا پڑ سکتا ہے۔ ہولی طریقے سے خشک کریں۔ حیران ہوگا؟ ذرا کہنا ہے کہ جب آپ کی انگلیوں کے درمیان نمی اور گرم درجہ حرارت موجود ہو تو کسی قسم کے آئینہ کا امکان بڑھ جاتا ہے۔

ہولی لنکس کے مطابق:

ذرا بنکسیر کے مریضوں کے لیے سفارش کی جاتی ہے کہ وہ ہر روز باقاعدگی سے اپنے بیروں کو دھوئیں، لیکن اگر آپ کو کوئی عارضہ لاحق نہیں تو ہر دوسرے دن پاں کی اچھی طرح صفائی کرنا کافی ہے۔ اگر آپ زیادہ ورزش کرتے ہیں تو آپ کو اپنے بیروں کو کسی ایسے شخص سے زیادہ باقاعدگی سے دھونا چاہیے جو کم فعال ہوں یعنی ورزش وغیرہ نہ کرتے ہوں۔ پاں دھونے کا طریقہ بھی اہم ہے۔ آپ اپنے بیروں کو کس طرح دھوئے اور خشک کرتے ہیں اس کا بھی صحت پر اثر پڑتا ہے بہت سے لوگ یہ سوچتے ہیں کہ نہانے کے دوران پاں پر پانی بہنا ہے ہی ہمارے پاں دھل جاتے ہیں، لیکن ایسا نہیں ہے۔ ہمیں درحقیقت اپنے بیروں کو صابن کی مدد سے باقاعدہ طور پر دھونے کی ضرورت ہے۔ جیٹا ہم برطانیہ ی برسل یونیورسٹی میں یورو سائنس اور فزیالوجی کے ایک پروفیسر ہیں۔ یوگا ڈاکٹر یونیورسٹی کو مشورہ دیتے ہیں کہ وہ اپنے بیروں کو صابن طریقے سے خشک کریں۔ حیران ہوگا؟ ذرا کہنا ہے کہ جب آپ کی انگلیوں کے درمیان نمی اور گرم درجہ حرارت موجود ہو تو کسی قسم کے آئینہ کا امکان بڑھ جاتا ہے۔



حیدرآباد: 11 مارچ (راست) تنظیم اصلاح عید الفطر اور اصلاح ملت اسلامیہ کے موضوع پر معاشرہ و ازمائشکرت کی ذیلی تنظیم بزم ادب و ترقی اردو کے زیر اہتمام شری کونسل ستر، چھابرا کالونی، ٹولی چوکی میں عید میلادِ تقرب و خیر جبین اصلاح معاشرہ و ازمائشکرت) نے خان سبیل کی صدارت سیف نظامی نے کی اور سعد اللہ خان سبیل نے نظامت کے فرائض انجام دیئے۔ ارشد شرفی، ڈاکٹر علیم خان فلی، ظفر فاروقی، ڈاکٹر طیب پاشاہ قادری، سعد اللہ خان سبیل اور سیف نظامی نے کامیابی کے ساتھ اصلاح معاشرہ و ازمائشکرت قاضی سید اعجاز اللہ قادری گورنمنٹ صدر قاضی گلکنڈہ (صدر مجہد ناسران پر تقریب کا اختتام عمل میں آیا۔

ناگپور تشدد میں شہید محمد عرفان انصاری کے ورثہ کو جمعیت علماء مہاراشٹر (ارشدمدنی) کی امداد



برائے اور وہ ایک کامیاب ڈاکٹر بنے، لیکن یہ سکرپری جمعیہ علماء ضلع ناگپور) شریف خواب زندگی میں شرمندہ تعبیر نہ ہو سکا۔ (خازن جمعیہ علماء ضلع ناگپور) باری جمعیہ علماء مہاراشٹر (ارشدمدنی) نے طالبہ کو شہید کی تدفین کے لیے ایک لاکھ روپے کی تعمیر جاری رکھنے کے لیے ایک لاکھ روپے کی مدد فراہم چیک دی۔ اس موقع پر مفتی محمد صابر اشاشتی (صدر جمعیہ علماء ضلع ناگپور) حاجی اعجاز شیل (نائب صدر جمعیہ علماء ضلع ناگپور) حاجی اکاڑ شیل (نائب صدر جمعیہ علماء ضلع ناگپور) شتیق قریشی (جزل بڑی تعداد میں موجود تھے۔

سول سوسائٹی کی تنظیموں نے غزہ کی پٹی قحط اور آفت زدہ علاقہ قمر دریا، عالمی مدد کی اپیل

اسرائیلی پرم کرٹ کا احاطہ کیا گیا ہے، جس کو اسرائیلیوں کو روکنے کی ضرورت پڑ رہی ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ امریکہ، یورپی یونین اور دیگر ممالک کی بندرگاہوں، ہوائی اڈوں اور علاقوں کے ذریعے اس کے ترسیل کو روکنے کی ضرورت ہے۔ خواہد سے ظاہر ہوتا ہے کہ یہ تحفظ فراہم کرنے، غزہ کی پٹی کی تمام گزرگاہوں کو کھولنے، انسانی امداد اور طبی اور امدادی اہلکاروں کے داخلے کے لیے محفوظ انسانی راہداریوں کو کھینچنے کے لیے بین الاقوامی مداخلت کا مطالبہ کیا۔ انہوں نے نسل کشی اور جنگ کے ہتھیار کے طور پر ہجوک کو استعمال کرنے کے الزامات کے تحت قابض رہنماں کو بین الاقوامی و جداری عدالت کے سامنے مقدمہ چلانے کی ضرورت پر زور دیا۔ اس نے اسرائیلی حکومت اور فوج کو تہام دینی چاہیے۔

وجہ دیور اکونڈا کی فلم ’گلنڈم‘ کا نیا پوسٹر جاری، فلم 50 دن بعد سینما گھروں کی زینت بنے گی

ممبئی: 11 مارچ (ایم لمک) ’گلنڈم‘ کا ٹیزر ریلیز ہوتے ہی سوشل میڈیا پر وائرل ہو گیا۔ وجہ دیور اکونڈا کو اس انداز میں پہلے بھی نہیں دیکھا گیا۔ اس کی خام توانائی، انمول توجہ اور بے قابو جذبہ سچی ٹیزر میں جھلکتے ہیں۔ یوں لگتا ہے جیسے کوئی طوفان آ رہا ہے، جسے روکنا ناممکن ہے۔ وجہ اس روپ میں پوری طرح سے بدل چکے ہیں۔ ان کی سکرین پر موجود خود بتاتی ہے کہ اس بار کچھ بڑا ہوا ہے والا۔ ٹیزر میں ان کے انداز کو دیکھ کر مداح صرف ایک ہی بات کہہ رہے ہیں، یاد آ رہا ہے کہ سب سے نڈرا وفاق ریزروپ ہے۔ فلم کا ریز پلے ہی بہت زیادہ تھا شروع کر دی ہے، فلم کی ریلیز میں صرف 50 دن باقی ہیں ’گلنڈم‘ کے لیے اس وقت بھی آج سوشل میڈیا پر ایک زبردست پوسٹریز کے فلم کی ریلیز کی اہمیت شروع کر دی ہے۔ ٹیزر نے جو جنوں پیدا کیا وہ حقیقت سے بڑے حجاب تصور کریں کہ فلم کی کرے گی۔ ٹیزر نے ریکارڈ توڑ دیا، صرف 24 گھنٹوں میں 10 ملین ویوز کو بیکار۔ سامعین کا جوش و خروش عروج پر ہے، اور فلم نے ریلیز سے پہلے ہی تاریخ رقم کر دی ہے اور اس کے ساءڈنڈ ٹریک کے لیے مکمل طور پر AI (آرٹیفیشیل انٹیلی جنس) کے ذریعے ڈیزائن کردہ جھٹک ویڈیو ریلیز کرنے والی پہلی فلم بن گئی ہے۔ وجہ دیور اکونڈا، کوئی انور اور وہ دھڑی چندر 30 مئی 2025 کو گلنڈم کے ساتھ فلم کی ریلیز کے ساتھ سینما گھروں میں صحنہ چمانے کے لیے تیار ہیں۔

ایس سی ای آر ٹی اور بی ایم سی کے اشتراک سے منعقد ویڈیو میکنگ مقابلہ کے جلسہ تقسیم انعامات کا انعقاد



حاصل کرنے والے کو ٹرائن سند اور ۲۰۰۰ میٹیل اردو اسکول نمبر ۲، بعد از اسکول سروساں روپے نیز سوم مقام حاصل کرنے والے کو ۱۰۰۰ سند اور ۱۰۰۰ روپے بطور انعام دیے سند اور اسکول نمبر ۱۳، اخلاق سرؤڈا میٹیل اردو اسکول، صابرسرواں راؤ مہا ڈیک میٹیل اردو اسکول نمبر ۴ کو بھی انعامات سے نوازا گیا

POSTAL RGN.NO.NND/303/2024-2026 Mobile 8055362952-9325610858 Office: 2nd Floor, Ismail Market, Chowk Bazaar Nanded کسی بھی قابل اعتراض تحریر کیلئے قانونی چارہ جوئی صرف نانڈیز کی عدالت میں ہوگی۔