



یُر سکون نیند و خوابوں کے قاتل

الیکٹرانک آلات کے اسکرین ٹائمنگ

مَسْعُودِ مَحْبُوب خان (مہمبئی)

09422724040

اسلام کا یو یورپی کی تحقیق میں اس بات پر زور دیا گیا ہے کہ سونے سے لے کر کپڑوں، موہاں، خون اور پی پی پی کے آلات کا استعمال کم تر ہو جائے اور تیندے کی خرابی کا ایک بڑا سبب ہے۔ اس تحقیق کے مطابق، دو لوگ جو رات کے وقت ان الکھڑا ایک آلات کا استعمال کرتے ہیں، نصف تیندے کے ذریعے اپنے ایک کا شکار ہو جاتے ہیں بلکہ ان کی صرف کا معیار بھی متاثر ہوتا ہے۔ اسے آزادی کی صورت میں خلیں کی وجہ سے صرف ان کی سخت متاثر ہوتی ہے بلکہ رومزہ ہند کی میں ان کی کارکردگی بھی متاثر ہو سکتی ہے۔

کے نیند کرنے کی اور اس کے منفی اثرات سے بچنا چاہتے ہیں تو نیند سے پہلے اسکرین سے بچنا اور پسرون سرگرمیوں میں مشغول ہونا انتہائی مفید ہے۔ اسے اس تحقیق میں بتایا گیا کہ کمپیوٹر موبائل اور ٹی وی کی اسکرین سے آنے والی نیلی روشنی (blue light) دماغ کے میلانوسائن نامی نورورسپررز کو متاثر کرتی ہے، جس سے نیند کا ہارمون میلانون کم ہوتا ہے۔ میلانون ایک قدرتی ہارمون ہے جو نیند کو بہتر بنانے میں مدد دیتا ہے۔ جب اس کی سطح کم ہو جاتی ہے تو انسان کو سونے میں دشواری پیش آتی ہے۔ اور نیند کا دورانیہ کم ہو جاتا ہے۔ اس کی نیند انسان کی ذہنی اور جسمانی صحت کے لیے انتہائی اہم ہے۔ نیند کے دوران جسم میں نئی توانائی پیدا ہوتی ہے، دماغ کو سکون ملتا ہے، اور مدافعتی نظام بہتر ہوتا ہے۔ اگر نیند کا دورانیہ کم یا ناقص ہو تو یہ انسانی جسم کے مختلف نظاموں پر منفی اثر ڈال سکتا ہے۔ چاق و چوبند رہنے اور ورزش کی زندگی میں اچھا یہ فارم کرنے کے لیے مناسب نیند لینا نہایت ضروری ہے۔ ماہرین کے مطابق، رات کے ابتدائی کھٹوں میں سونے کے لیے لیٹنا بہتر نیند کا آغاز کرتا ہے۔ قدرتی نظام کے تحت، شام دھلنے کے بعد جسم میں نیند کے ہارمونز کی سطح بڑھتی ہے، جو ابتدائی رات کو سونے کی صلاحیت میں بہترین نیند فراہم کرتی ہے۔ اگر ہم یہ وقت الیکٹرانک آلات کے سامنے گزاریں تو نیند کے ان فطری سائیکل میں خلل پیدا ہوتا ہے۔ تحقیق سے معلوم ہوا کہ جو لوگ سونے سے پہلے تھکانا، ٹیکسٹ یا ٹی وی دیکھتے ہیں، اس سے نیند میں تاخیر ہوتی ہے اور نیند کے مختلف مراحل (Sleep Stages) صحیح طریقے سے مکمل نہیں ہو پاتے۔ ان مراحل میں خلل سے نہ صرف ذہنی سکون خراب ہوتا ہے بلکہ جسمانی

کارل ریڈ اور ڈینیئل جیسن جی آئی ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ سونے سے کم اثر کم گھنٹہ پہلے البکٹر ایک آلات سے ڈوری اختیار کرنا بہتر نیند کے لیے مفید ثابت ہوتا ہے۔ سونے سے پہلے کتاب پڑھنا، گرمی سانس لینا، یا بجلی آواز میں آ کر سننا نیند کو بہتر بنا سکتا ہے۔ اس طرح کے طریقے نصف نیند کا معیار بہتر بناتے ہیں بلکہ جسم و دماغ کو پرسکون رکھتے ہیں۔ ماہرین کے مطابق، برقی باب اور البکٹر کی مصنوعات جیسے بی وی، کمپیوٹر کے مٹا پیر اور اسرار فونزی اسکرینز سے نکلنے والی مصنوعی روشنائی انسان کی نیند کو خراب کر دیتی ہے۔ جو، میں شامل ہیں۔ ان آلات کی روشنی بجلی شعاوں پر مشتمل ہے، جو، انسانی جسم کی قدرتی گھڑی کو متاثر کرتی ہے۔ انسانی جسم میں ایک قدرتی گھڑی موجود ہوتی ہے جسے Circadian Rhythm کہا جاتا

ہے۔ بڑھتی دن اور رات کے وقت کے مطابق جسم کے مختلف نظاموں کو کنٹرول کرتی ہے۔ قدرتی حالات میں، صبح کی روشنی انسانی جسم کو جاگنے کے لیے تیار کرتی ہے جب کہ رات کا اندیہ راتینڈ کو عموماً کرتا ہے۔ لیکن جب رات کے وقت مصنوعی روشنی جسم پر اثر انداز ہوتی ہیں، تو بڑھتی روشنی سائبرجیاتی ہے۔ اس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ہمارا سونے اور جاگنے کا قدرتی توازن بگڑ جاتا ہے۔ اس کا نتیجہ کہ میثاق کرکمر اور دیگر محققین کے تحقیق کے مطابق، مصنوعی روشنی خصوصاً نیلی روشنی کا استعمال نیند کے ہارمون میلاٹونن (Melatonin) کے اخراج میں کمی کی باعث بنتا ہے۔

میلان یونین کے آغاز کے لیے ضروری ہے، اور یہ ہارمونز رات کو کم
میں زیادہ مقدار میں خارج ہوتا ہے تاکہ انسان کو نیند کے لیے تیار کر
سکے۔ لیکن جب مصنوعی روشنی اس کے اخراج کو روک دیتی ہے تو
انسان کو نیند آنے میں مشکل ہوتی ہے۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ نیند کا معیار
متاثر ہوتا ہے، اور انسان بار بار جاگنے لگتا ہے۔ مصنوعی روشنی، خاص طور
پر کمپیوٹر اور موبائل فون کی ایس ڈی ٹی وی (Neurons)،
روشنی کا کام کرتے ہیں۔ جب نیورونز کو روشنی فعال کرتی ہے تو
دماغ میں چستی پیدا ہوتی ہے جس کی وجہ سے انسان کو نیند آنے میں
مزید دشواری ہوتی ہے اور جاگنے کی حالت برقرار رہتی ہے۔ یہ صورت
احال اس طرح ہے جیسے نیند میں پاجامے کا ڈراما چل رہا ہوگا۔ جو انسان
کو نیند سے روکنے کا باعث بنتے ہیں۔ ماہرین کے مطابق، جو افراد
روزانہ رات میں پوری نیند نہیں لیتے، وہ متعدد سنگین امراض کے
خطرے میں آجاتے ہیں۔ ان میں موٹاپا، یا سبب (ڈپریشن)، دل،
کے امراض اور خارج کے خطرے کا خطرہ جاتا ہے۔ نیند کی جسم میں
ہارمونز توازن کو بگاڑ سکتے ہیں۔ جیسے مینا ہیڈرم (یعنی خراج مرتب
ہونے والے امراض میں اضافہ ہوتا ہے۔ مزید برآں، دماغ کو ناس
آرام نہ ملنے کی وجہ سے نفسیاتی امراض جیسے ڈپریشن اور ذہنی کا خطرہ
بھی بڑھ جاتا ہے۔ اچھی اور پرسکون نیند حاصل کرنے کے لیے کچھ
عوام اور عادات پر توجہ دینا ضروری ہے۔ نیند کی اہمیت کو سمجھنے کے
ساتھ ساتھ مختلف تدابیر اپنانے سے ہونے والے نیند کے معیار کو بہتر بنا
سکتے ہیں۔ نیند کو بہتر بنانے اور مصنوعی روشنی کے متاثرات سے بچنے
کے لیے یہاں درج ذیل احتیاطی تدابیر کی تجویز پیش کی جا رہی
ہے۔ روزانہ کی روٹین: نیند کے وقت کا ایک مقررہ شیڈول بنائیں۔
روزانہ ایک ہی وقت پر سونے اور جاگنے کی عادات ڈالیں۔ اس کے
کی قدرتی کھڑی ہونے والی ہے جس سے نیند کی کیفیت میں بہتری آتی
ہے۔ نیند یونین سے بچنا: سونے سے آرم ڈھکا کھینچ کر نیند کو روکنے
موجوگی کے بجائے ضروری ہے۔ اس کا مطلب ہے کہ سونے کو فونز،

ٹیمپل، ٹیپ لائنس، انرجی سپورڈ اور وی اسکرینز کا استعمال کرتے کر دینا چاہیے۔ یہ ایٹمر تک آلات نیلی روشنی خارج کرتے ہیں، جو میلاؤنوں کی پیدوار کو متاثر کرتے ہیں اور نیند کے عمل کو خراب کرتے ہیں۔ نیلی روشنی کے فلٹرز کا استعمال کریں۔ ایسے اسکرین فلٹرز یا اینٹی گلیمرز کا استعمال کریں جو نیلی روشنی کو کم کر کے اسے پلگ میں تبدیل کر دیتے ہیں۔ اس سے میلاؤنوں کی پیدوار متاثر نہیں ہوتی۔ رات میں جیسی روشنی کا انتخاب کریں۔ کم روشنی والے برقی بلب یا رات کے وقت نامی روشنی کا استعمال کریں، کیونکہ یہ قدرتی طور پر سکون فراہم کرتی ہے اور نیند میں خلل پیدا نہیں کرتی۔ چٹوں کی اسکرین کا وقت کم کرنا: بچوں کے لیے اساتر فو، ٹیمپل، اور آئی پیڈز کا استعمال محدود کرنا چاہیے۔ یہ نہ صرف ان کی نیند کے دورانیے کو بڑھاتا ہے بلکہ ان کی ترنی اور عموماً بہت بڑے بچے بھی فائدہ مند ہے۔ بچوں کے لیے نیند کی ضرورت باغلوں کی نسبت زیادہ ہوتی ہے، اور اسکرین کا زیادہ وقت انہیں سوتے خرم کر سکتا ہے۔ سوتلے میڈیا سے کرئرز سے سوتلے کم از کم دو گھنٹے پہلے کمپیوٹر، موبائل، ٹی وی، الیکٹرانک گجٹ اور سوشل میڈیا کا استعمال سے دور رہیں۔ سوتلے میڈیا پر گزارا جانے والا وقت ذہن کو تھک کر دیتا ہے اور نیند کے لیے سکون حاصل کرنے میں رکاوٹ بن سکتا ہے۔ اس کی جگہ کتابیں پڑھنے یا دیگر پرسکون سرگرمیوں کا انتخاب کریں، جیسے کہ کھلی سی تلاوت و نشیہ یا مراقبہ وغیرہ۔ کمرے کی روشنی کا انتظام: نیند کے دوران کمرے کی روشنی مدھم ہونا چاہیے۔ یہ ماحول کو سکون دہ بناتا ہے اور نیند کے لیے سازگار حالات فراہم کرتا ہے۔ کمرے کی کڑھکیاں بند کر کے اندھیرا کریں یا ایک پردے لگا لیں جو روشنی کو لوک سکین۔ درجہ حرارت کا خیال رکھنا: کمرے کا درجہ حرارت نیند کے میاں پر اثر انداز ہوتا ہے۔ چھپے اسے کو معمول درجہ حرارت پر رکھیں تاکہ کمرے کا ماحول آرام دہ ہو۔ عام طور پر، 20 سے 22 ڈگری سینٹی گرڈ درجہ حرارت نیند کے لیے موزوں سمجھا جاتا ہے۔ پرسکون ماحول: نیند کے دوران شور اور خلل سے بچنے کے لیے کمرے کا دروازہ بند رکھیں۔ اگر ممکن ہو تو شوکر کو کم کرنے کے لیے کاین ڈالنے والے ایئر بلگ یا سفید شوکر مشین کا استعمال کریں۔ ایک پرسکون ماحول نیند کی بھرپور کیفیت کو یقینی بنانے میں مدد کرتا ہے۔ سوتے وقت پرسکون سرگرمیوں کو اپنائیں۔ رات کے وقت نیند سکون اور سکاب دہنا ضروری ہے۔ ایک کھلی آواز میں تلاوت یا نشیہ سنا بھی نیند کے میاں کو بڑھاتا ہے، جس سے مدد ملتی ہے:

ہن کو تر و تازہ کرتی ہے، توجہ اور یادداشت کو بہتر

نیز، ہم نے مختلف نظاموں و مجال کے لئے میں مدرسے سے جس قوت و مدافعت میں اضافہ ہوتا ہے اور بیماریاں کا خطرہ کم ہوتا ہے۔

نیند کی کمی سے انسان میں جو چیز اپن، یاسیت، اور دیگر نفسیاتی مسائل پیدا ہو سکتے ہیں۔ اچھی نیند انسان کے موز کو بکتر بناتی ہے۔ اچھی نیند انسان کی بدولت جسمانی اور ذہنی کارکردگی کو اور مزید فروغ دیتی ہے۔

کی زندگی میں مثبت اثر ڈالتی ہے۔ نیند کے دوران میں اور معیار کو باقاعدہ بنانا ضروری ہے۔ لیکن فائدہ مند ہے بلکہ یہ زندگی کی معیاری حیثیت کو بھی بڑھاتا ہے۔ اگر ہم ان آسان لیکن موثر عادات کو اپنائیں تو ہم ایک بہت مندر نظر زندگی کی جانب قدم بڑھا سکتے ہیں۔ نیند کو بھی پسپا کرنا نہیں؛ یہ آپ کی جسمانی اور ذہنی صحت کے لیے بہت اہم ہے۔ نیند کی اہمیت اور نیند کے معیار کی حفاظت کے حوالے سے قرآن وحدیث میں بھی مختلف احکامات موجود ہیں۔ یہاں کچھ ٹکٹا پیش کیا جا رہا ہے۔ قرآن میں اللہ تعالیٰ نے رات کی نیند کو انسان کی ایک اہم ضرورت قرار دیا ہے۔ سورۃ الفرقان (25: 47) میں فرمایا گیا: ”اور وہی ہے جو رات کو تنہا رہے لیساں اور نیند کو سکون دے“۔ یہ آیت واضح کرتی ہے کہ نیند انسان کی جسمانی اور ذہنی صحت کے لیے ضروری ہے۔ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے رات کے ابتدائی حصے میں سوئے کی ترغیب دی ہے۔ آپؐ نے فرمایا: ”میری امت کے لیے بہترین خواب اس کا ہے جو رات کے ابتدائی حصے میں ہو“۔ یہ حدیث نیز کئی صحیح روایتیں اور نیند کے باراموں میں شامل ہیں۔

سے پہلے کچھ آداب بھی ہیں جو جیند کے معیار کو بہتر بنانے میں مددگار ثابت ہوتے ہیں۔ سونے سے پہلے وضو کرنا (مسلم)۔
(2711)۔ سونے سے پہلے دو رکعت نفل نماز پڑھنا (ابن ماجہ)۔
(1376)۔ سبز پڑ جانے سے پہلے قرآن کی کچھ آیات، خاص طور پر
ہنت الکرسی (سورۃ البقرہ: 255) پڑھنا، جسے سونے کے دوران
حفاظت کا ذریعہ سمجھا جاتا ہے (بخاری: 5010)۔ قرآن میں سونے
کی حالت کو اللہ کی نشانیوں میں سے ایک قرار دیا گیا ہے۔ سورۃ الروم
(23:30) میں فرمایا گیا: ”اور اس کی نشانیوں میں سے یہ بھی ہے کہ
تمہارا کوئی تھمہارے وقت اور حکمت کا ایک مظہر بن جائے۔“۔ یہی آیت مسلم
حالات کو اللہ کی قدرت اور حکمت کا ایک مظہر بناتی ہے۔ ”یہی آیت عملی
اللہ والہ واکہ وسلم نے فرمایا: ”خواب تین قسم کے ہوتے ہیں: خوشی کے
خواب، غم کے خواب، اور وہ خواب جو شیطان کی طرف سے ہوتے
ہیں۔“۔ غم میں سے کوئی خواب دیکھے تو اسے اپنے پاس نہ رکھے،
بلکہ اللہ سے پناہ مانگے (بخاری)۔ یہ حدیث خواب کی کیفیت اور نیند
کے اثرات پر روشنی ڈالتی ہے۔ اسلامی تعلیمات میں یہ بھی شامل ہے
کہ سونے سے پہلے پرسکون مرکز میں میں مشغول ہوں مفید ہے، جیسے
کہ ذکر کرنا، قرآن کی تلاوت کرنا، اور نفسانی سکون حاصل کرنا۔ نیند
انسانی صحت کے لیے انتہائی اہم ہے، اور قرآن وحدیث میں اس کی
اہمیت اور اس کے آداب کا ذکر موجود ہے۔ سونے سے پہلے
الیکٹرانک آلات سے دور رہنا اور پرسکون سرگرمیوں میں مشغول ہونا
نیند کے معیار کو بہتر بنانے میں مددگار بن سکتا ہے۔ ان احکامات
کی روشنی میں یہ واضح ہے کہ ہم اگر نیند کی عادتوں میں بہتری لائیں
اور اللہ کی رضا کے حصول کے لیے کوشش کریں۔

سنجھل کی مسجد کے نیچے مندر کا دعویٰ

’کہیں یہ ہماری 500 برس پرانی جامع مسجد پر قبضہ تو نہیں کر رہے‘



شکیل اختر

انڈیا کی سب سے بڑی ریاست اتر پردیش کے سرکار آباد اور مراد پور کے درمیان واقع پرسکون سٹیجیٹل آن کل بے چینی، خوف اور غیر یقینی کا شکار ہے۔ اور اس کی وجہ شہر کی حدوں پر اپنی شادی جامع مسجد کو کر کے پیدا ہونے والا تنازع ہے۔ گذشتہ برسوں کے دوران ایڈیسیا میں منہدم کی جانے والی تاریخی باری مسجد کی طرح مغل بادشاہ ظہیر الدین محمد بابر سے منسوب کی جانے والی اس مسجد کے اطراف پولیس فورس تعینات ہے۔ یہ ایک اونچے ٹیلے پر واقع ہے اور اسے سٹیجیٹل کی جامع مسجد بھی کہتے ہیں۔ اس کا اتر پچھلے اور ڈیران بابر سے پہلے کے کوئی حکمرانوں کے فیصلے سے زیادہ ملتا جلتا ہے۔ یہ تاریخی مسجد ایک اثاثہ پر ہی محفوظ تاریخی عمارت کے زمرے میں شامل ہے۔ یہاں ابتدا سے ہی نماز اس کی جاتی رہی ہے۔ سنہ 1976 میں یہاں کے امام کو ایک ہندو ایکٹیویسٹ نے قتل کرنا تھا۔ اس واقعے کے بعد مسجد کے مرکزی دروازے کو پاس پولیس چوکی بنائی گئی جہاں ہمیشہ ایک تعینات رہتے ہیں۔ ولی الی الی عائد کشیدگی کے خوف سے مسجد کے اطراف کی سڑکیں دھڑلے سے مسلمان اپنے لوگوں کو ہٹا کر منتقل ہو گئے ہیں۔ یاد رہے کہ 19 نومبر کو سٹیجیٹل میں کیا ایوی میڈن کے مہنت رشی راج مہاراج نے نیچے لوگوں کے ساتھ مل کر مقامی عدالت میں ایک درخواست دائر کی تھی جس میں یہ موقف اپنایا تھا کہ مسجد کی جگہ ہندو مت راقم تھا جسے سنہ 1526 میں توڑ کر مسجد بنائی گئی ہے۔

جامع مسجد سے متعلق عدالتی درخواست

انھوں نے اپنی درخواست میں یہ بھی دعویٰ کیا کہ جھل کی نانی مسجد کے چلنے پر زانیہ کی مندر سے لہذا ان کا حکمہ آباد قریب ہے اس جگہ کا سروے کرے۔ یاد رہے کہ ایڈویسائی کی بابت مسجد کے بعد یہ پہلی مسجد میں ہے جس پر جندو مندر ہونے کا دعویٰ کیا گیا ہے۔ اس سے پہلے بنارس کی سیان والی مسجد اور قسطنطنیہ کی عیدگاہ پر بھی دعویٰ کیے جا چکے ہیں۔ اور پچھلے دنوں لاہور کی درگاہ پر بھی مقدمہ درج کیا گیا ہے اس کے بعد 19 نومبر کو ملتان کے سبھل مسجد کے متعلق درخواست کی سماعت کے فوراً بعد ایک ایڈویسٹ کسٹمر مقرر کیا اور چند گھنٹوں کے اندر مسجد کا سروے بھی کر لیا گیا۔ مسجد کی انتظامیہ یمنی کے سروے میں اتنی جلد بازی پر حیران اٹھایا تھا کہ ان عدالت کے ذریعے مقرر کیے گئے ایڈویسٹ سروے کسٹمر شیش گنگوکار اٹھو کا کہنا تھا کہ عدالت نے سروے کے لیے کوئی تاریخ اور وقت مقرر نہیں کیا تھا اور صرف رپورٹ جمع کرنے کے لیے 29 نومبر کی تاریخ مقرر کی تھی۔ سروے مشن نے عدالت کے احاطے میں بی بی پی سے بات کرتے ہوئے سروے جلد کرنے کا سبب بتاتے ہوئے کہا کہ ’یہ ایک بانی پر وفا کیس تھا۔ مقدمہ دائر ہونے کی خبر پر تیزی سے پھیل گئی تھی اور لوگوں کو معلوم ہو گیا تھا کہ عدالت کے سروے کسٹمر مقرر کر دیا ہے۔ کسی کیس کی جاسکی پراپرٹی میں نہیں ہوتی کسی چیز میں ہوتی ہیں تو وہاں سے جانا جا سکتی ہیں۔ ہم نے مسجد انتظامیہ کو سروے کے متعلق آگاہ کیا اور ان کی موجودگی میں سروے کیا گیا۔‘

سنبلہ میں کشیدگی و ہلاکتیں: 'میر ابھائی
گھر کا واحد کفیل تھا'

تھیں جس میں حالات اس وقت تکیدہ ہوئے جب سروے میں 24 نومبر بروز اوروں کا دوسرا سروے کیا۔ 24 نومبر کو صبح سات بجے جامع مسجد کے دوسرے سروے کے دوران وہاں مسلمانوں کی بھیجیر گئی۔ مسجد کی انتظامیہ مینی کے عہدہ دار فطر علی نے نامہ نگاروں کو بتایا کہ دوسرے سروے کے دوران جب مسجد کے حوض کا پانی خالی کیا گیا تو یہ افراد پھیل گئے کہ مسجد کی کھدائی ہو رہی ہے۔ مسجد انتظامیہ نے یہ اعلان کیا کہ مسجد میں کوئی کھدائی نہیں ہو رہی ہے لیکن مسلمانوں کی بھیجیر مشتعل ہوئی اور پولیس پر ہتھیار اُکارتے شروع کر دیے۔ پولیس نے جوابی کارروائی کرتے ہوئے مشتعل جہوم کو منتشر کرنے کے لیے لاشی چارجن اور اسٹیکس کا استعمال کیا۔ اس اقدام میں کم از کم چار مسلمان فوت ہوئے ہلاک ہوئے جبکہ کئی پولیس اہلکار زخمی ہوئے۔ راسخ حکومت نے تشدد کے واقعات کی جانچ کے لیے ایک جوڈیشل مینیٹی قائم کی ہے۔ اس اقدام میں ہلاک ہونے والوں میں کٹ غریبی محلے کا ایک فوتو جان ایان بھی شامل ہے۔ ایان کی والدہ اس کی موت کے بعد سے بے حال ہیں اور بولنے کی حالت میں بھی نہیں ہیں۔ ایان کی بہن نازیہ نے بتایا کہ ایان ایک ہوٹل میں کام کرتا تھا اور کھانا سارا خرچ وہی چھاتا تھا۔ اب کوئی نیا نہیں رہا۔ ہمارا پوری زندگی کی کمائی جا چکی ہے۔ دریں اثنا اس دوسرے سروے کے بارے میں بات کرتے ہوئے مقامی رکن پارلیمنٹ اور مسجد انتظامیہ کے صدر ضیا ارمان کا کہنا ہے کہ اس کا کوئی قانونی جواز نہیں تھا۔ انھوں نے کہا کہ اگر دوسرا سروے کرنا تھا تو اس کے لیے عدالت سے حکم نامہ لے کر کرنا چاہیے تھا لیکن یہ سروے عدالت کے حکم کے بغیر کیا گیا۔ تاہم چند فریقین کے ویمنس ووشن فنڈر چین کا موقف تھا کہ پہلا سروے مکمل نہیں ہوا تھا جس کے بارے میں پہلے ہی بتایا تھا ہے۔ دوسرے رکن نہیں دوائے۔ اور اسے دوبارہ کرنا ہے۔

مسجد میں 'غیر قانونی تعمیرات' کا دعویٰ

دوہری جانب آکر ایک لونی سروے آف انڈیا (اسے اس آئی) کے حکام نے منسلک کی شایہ جامع مسجد کے سروے سے متعلق مقامی عدالت میں اپنا جوابی بیان طوطی جمع کروایا ہے۔ اس آئی کی نمائندگی کرنے والے ایڈووکیٹ وشوکارشرا نے بی بی ہندی کے نامہ نگار اشول سنگھ کو اس کی تصدیق کرتے ہوئے کہا کہ عدالت میں جمع کروائے گئے بیان طوطی میں اس آئی نے مسجد میں غیر قانونی تعمیر کا دعویٰ کیا اور باقاعدہ معائنہ کے دوران اس مسئلہ کا سامنا کرنے کی بات کی ہے۔ جبکہ اس معاملے میں اس آئی نے ایک فیئر انسٹرکشنز کے نامہ نگار سے شکریہ ادا کیا تھا۔ دوہری جانب طوطی میں لکھا ہے کہ اس آئی کی نمائندگی کرنے والے ایڈووکیٹ وشوکارشرا کا کہنا ہے کہ

[illegible][illegible]

واضح رہے کہ فی الحال مسجد کی دیکو بھال شاہی جامع مسجد کمیٹی کرتی ہے۔

مٹائی جامع مسجد یعنی گے ویل قائم جمال کا کہنا ہے کہ ان کی آڑھی سے زیادہ معلومات غلط ہیں، اس کی زد رہ رہی سچائی ہے تو یہ اسے ایس ایس او اور مسیحیت یعنی گے درمیان معاملہ ہے اس معاملے میں ان چیزوں کو لائے گا کیا مطلب ہے؟ غیر قانونی تعمیرات کے سوال پر قائم جمال کا کہنا ہے کہ یہاں تک رابطہ کا تعلق ہے تو اس میں تعمیرات کا کوئی مسئلہ نہیں، ایک عامیاتی خطبہ جو صولوں کی سہولت کے لیے ہے اس کی اس آڑھی سے تعمیرات غیر قانونی نظر آئے تو انہیں کما کثرت کرتی جائے۔ اگر کوئی حکایت ہے تو مقدمہ مٹا دیں گے۔

سنبلہل میں خوف

سروسے اور اس کے پیچھے ہیں جو نے والے لشکر کے دانے کے لیے جہیز میں خوف کا ماحول ہے۔ پولیس نے احتجاج کرنے والے سیکڑوں کا معلوم مسلمان نوجوانوں کے خلاف مقدمہ درج کر لیا ہے اور ڈرون سے کی گئی تصویریں کی مدد سے تلاش کر رہی ہے۔ مسجد کے شہر میں سیاسی اُطراف میں رہنما سیکرٹری تعینات ہے۔ لوگ سبے ہوئے کی بات کرتے ہوئے ڈرتے ہیں۔ ایک مقامی ویل ڈاکٹر امیت انڈھال کہتے ہیں کہ مسجد کا سروسے ایک انتہائی حساس معاملہ تھا۔ خلقی انتظامیہ کو بہت محتاط طریقے سے قدم اٹھانا چاہیے تھا۔ ان کا کہنا ہے کہ یہ بہت افسوس ناک واقعہ ہے۔ سروسے پہلے انتظامیہ کو دوڈوں فریقوں کو اعتماد میں لینا چاہیے تھا۔ انتظامیہ میں اس ناکامی ثابت ہوئی۔ دوسری بات یہ کہ ایڈووکیٹ مشن کا سروسے کے لیے صحیح سیاست ہے مسجد چننا سمجھتے ہیں۔ یہ مسجد کی اہمیت اقبال میوزیم سے بدلی ہوئی صورت حال سے پریشان ہیں۔ وہ کہتے ہیں کہ ایک جمہوری ملک میں سروسے کا اپنے طریقے سے رہنے اور عبادت کرنے کا حق حاصل ہے لیکن اسے جو گرفتاری سیاست ہو رہی ہے یہ ملک کے لیے بھی نہیں ہے۔ باری مسجد کو تسلیم کیا جائے گا۔ سروسے پر پھر تھک کر کہہ دیا کہ قبول کر لیا۔ کسی نے اس کی مخالفت نہیں کی۔ لیکن اب بنارس، آگرہ اور سنبھل شروع ہو گیا۔ اب میں ڈر رہے کہ کہیں یہ ہماری پانچ سو برس پرانی جامع مسجد پر تعینات قوتیں کر رہے ہیں۔ یہ ڈرتو ہے۔ سنبھل کا یہ نیا تنازعہ اس بابی کورٹ اور سپریم کورٹ پہنچ چکا ہے۔ سپریم کورٹ نے سنبھل کی مسجد کے سروسے کی اپوزٹ کی بنیاد پر مزید نو قدم اٹھانے پر فی الحال روک لگا دی ہے۔ لیکن سنبھل میں خوف اور پستی کی فضا قائم ہے۔ کچھ مسلم خلیعوں نے اب سپریم کورٹ میں پیشین داخل کی ہے کہ کہہ 1991 کے قانون کو نافذ کر رہے جس کے تحت سب عبادت گاہوں کے خطخطی کی ضمانت دی گئی ہے۔ باری مسجد کے اہلکار اب برس پہلے ملک کی پارلیمنٹ نے مذہبی عبادت گاہوں کے خطخطے سے متعلق ایک قانون منظور کیا تھا جس میں کہا گیا ہے کہ 15 اگست 1947 کے وقت جو عبادت گاہیں شغل میں موجود تھیں اس میں اب کوئی تبدیلی نہیں کی جاسکتی۔

وہ کون تھی؟



ڈاکٹر علیم خان فلکی
زندہ دلان حیدر آباد

[illegible]

خواجہ معین الدین چشتی کی درگاہ یربری نگاہ

از قلم: شیخ سلیم

باری مسجد کی شہادت کے بعد ہندوستان میں مذہبی مقامات کو نشانہ بنانے کا سلسلہ جاری ہے۔ یہ سب ایک فتنہ ہیں چکا ہے جو نہ صرف سماجی ہم آہنگی کو نقصان پہنچا رہا ہے بلکہ ملک کے آئینی اقدار کو بھی پتہ پتہ کر رہا ہے۔ تازہ ترین مثال خواجہ معین الدین چشتی رحمۃ اللہ علیہ کی درگاہ کی ہے، جس پر فتنہ پردازوں کی بری نگاہیں جمی ہوئی ہیں۔ خواجہ معین الدین چشتی کی درگاہ صدیوں سے ہندو مسلم اتحاد کی علامت رہی ہے۔ یہاں لاکھوں لوگ، چاہے ان کا تعلق کسی بھی مذہب سے ہو، اپنی مرادیں لے کر آتے ہیں اور اس درگاہ کی روحانی برکتوں سے فیض یاب ہوتے ہیں۔ مگر موجودہ سیاسی ماحول میں اس مقدس مقام کو بھی خارج کا شکار بنانے کی کوشش کی جا رہی ہے۔ یہ صورتحال اس وقت زیادہ تشویشناک ہو جاتی ہے جب ہم دیکھتے ہیں کہ 1991 کا مذہبی مقامات کا قانون، جو 1947 کی صورتحال کو برقرار رکھنے کا پابند کرتا ہے، کھلے عام نظر انداز کیا جا رہا ہے۔ سروے مافیا نے ایک نیا تختیوار ایجاد کر لیا ہے۔ کسی بھی تاریخی مسجد یا درگاہ کے بارے میں جھوٹے دعوے کیے جاتے ہیں، اور عدالتوں سے سروے کی اجازت مانگی جاتی ہے۔ حیرت کی بات یہ ہے کہ عدالتیں عموماً بغیر کسی معقول بنیاد کے ان درخواستوں کو قبول کر لیتی ہیں۔ جب مسلمان اس انصافی کے خلاف آواز بلند کرتے ہیں تو ان پر ظلم و ستم کیا جاتا ہے۔ پر اس احتجاج کو دبانے کے لیے گولیوں کا استعمال کیا جاتا ہے، اور بے لگاؤ لوگوں کو گرفتار کر کے سالوں تک مقدموں میں الجھا یا جاتا ہے۔ ان سب کے باوجود، اکثریتی طبقے کی طرف سے کوئی تنبیہ نہ عمل سامنے نہیں آتا، اور نہ ہی حکومت انصاف فراہم کرنے کے لیے کوئی اقدام کرتی ہے۔ بھجا جی کا تنازعہات تو اپنے سیاسی فائدے کے لئے استعمال کرتی ہے۔ ہر اختیارات سے پہلے مذہبی مسائل کو ہوا دی جاتی ہے تاکہ عوام کی توجہ موڑ دی جائے، بے روزگاری، تعلیم، اور صحت جیسے حقیقی مسائل سے ہٹایا جاسکے۔ اس ماحول میں اقلیتوں کو چاہیے کہ وہ اپنی برائی کا ڈالنے والے مسئلہ کو حل کیا جائے۔ خواجہ معین الدین چشتی رحمۃ اللہ علیہ کی درگاہ پر بری نگاہ ڈالنے والے صرف ایک مقام کو نشانہ نہیں بنا رہے، بلکہ ہندوستان کی سیکولر روح پر حملہ کر رہے ہیں۔ صدیوں پرانے بھائی چارے کے ماحول کو خراب کر رہے ہیں۔ اس درگاہ کو نشانہ بنانے کی کوشش صدیوں پرانی ہم آہنگی کو ختم کرنے کی سازش ہے۔ ضرورت اس بات کی ہے کہ اقلیتوں کے ساتھ انصاف کیا جائے۔ اور مذہبی مقامات کے تحفظ کے قوانین پر سختی سے عمل درآمد کیا جائے۔ اگر اس فتنے کو ابھی نہ روکا گیا تو یہ نہ صرف ہندوستان کی تاریخی وراثت کو تباہ کرے گا بلکہ ملک کے مستقبل کو بھی تارک بنا دے گا۔ ہر یہ کوٹ کو اجبر شریف کے معاملے میں فوری اور سخت قدم اٹھا کر درگاہ کو ہمدرد ثابت کرنے والی درخواستوں کو فوری طور پر خارج کر دینا چاہیے۔ سیاسی جماعتوں کو بھی اس سنگین مسئلہ فوری نوٹس لینا چاہیے ورنہ فرقہ پرست عناصر ماحول خراب کر سکتے ہیں۔

وہ جادوئی سمارٹ فون جو آپ کیے اشاروں پر چل سکتا ہے

گذشتہ ماہ آف آفیس جینی ٹیکنالوجی کی پہلی جہاز ہواوے نے ڈی میٹ 70 سمیریز سمارٹ فون لانچ کیے ہیں۔ ہواوے کے برنس گروپ کے چیئرمین رچرڈ بو کے مطابق یہ فون آج تک کے سب سے طاقتور ڈی میٹ فون ہیں۔ ہواوے کی اس سیریز میں تین فون لانچ شامل ہیں: ڈی میٹ 70، ڈی میٹ 70 پرو اور ڈی میٹ 70 پورس۔ ان کی قیمت قریب 760 ڈالرز (دو لاکھ 12 ہزار روپے) سے شروع ہے۔ رچرڈ بو کے مطابق میٹ 70 پہلا میں سٹریٹ سمارٹ فون ہے جس میں سٹلائٹ چیپنگ سسٹم شامل ہے۔ اس کے علاوہ میٹ 70 سیریز میں میٹ 60 سیریز سے بہتر پروسیسر ہے اور یہ ہواوے کے اپنے بنائے آپریٹنگ سسٹم ہارمونی او ایس نیکیٹ (HarmonyOS) میں سے سب سے نمایاں ہے۔ ایف ایئر ٹرانسمیشن جی ٹی ٹیک بنگ ٹیکنالوجی ہے۔ اس فیچر کے ذریعے ہواوے کی ایک ڈیوائس سے دوسری ڈیوائس پر فائلز منتقل کی جاسکتی ہے۔ یہ فیچر ہواوے کے بنائے آپریٹنگ سسٹم ہارمونی او ایس نیکیٹ میں موجود ہے۔ آپریٹنگ ڈیوائس (AI Gesture AirDrop) اور ہیش آن رینٹ والے ایسکر کے مدد سے کام کرتا ہے۔ ڈی میٹ 70 کی لاچ کی تقریب کے دوران رچرڈ بو ایک ویڈیو پیش کر جس میں دکھایا گیا کہ کیسے فیچر کی مدد سے صارفین موبائل فون کی سکرین پر موجود مواد کو دوسری ہتھیلی کے اشارے کا استعمال کرتے ہوئے ہوائیں چلا کر کسی دوسرے ڈیوائس پر آسانی سے منتقل کر سکیں گے۔

حلف برداری سے قبل ہی ٹرمپ کا یوٹرن

اسرائیلی یرغمالیوں کی عدم رہائی پر آگ بگولہ، مشرق وسطیٰ کو جہنم بنانے کی دھمکی

حیات میڈیکل کالج، لہنؤ کے اساتذہ کے تربیتی ورکشاپ سے ڈاکٹر رفیع الدین ناصر کا خطاب

3 دسمبر: سبھی کی تعلیمی ادارہ میں
اس طرح کا اظہار خیال مولانا آزاد کالج
آف آرٹس، سائنس و کامرس، اورنگ آباد
(مہاراشٹر) کی جانب سے حیات یونانی
میڈیکل کالج اور ریسرچ سینٹر کھنوں کے
استادہ کے لیے ایک جفتہ کا کامیاب ترقی
ورکشاپ کے انعقاد کے پہلے سیشن میں
پروفیسر فیض الدین ناصر نے کہا۔ حال ہی

میں مولانا آزاد کاج اورنگ آباد یونین الاقوامی معیار پر GSAAA کا درجہ حاصل ہوا اس کی وجہ سے Apex SDG حیدرآباد کے توسط سے فیصلی ہو پوینٹ پروگرام (FDP) کے تحت کمپنوں کے جات یونانی میڈیکل کالج اور ڈاکٹر اشفاق خان (آزاد کالج) و قوار احمد رشید (رابطہ کالج کمپنوں) کے تعاون سے مولانا آزاد کالج کے اساتذہ کا وفد جس میں ڈاکٹر رفیع الدین ناصر، وڈاکٹر محمد آصف، وڈاکٹر شیخ زہم، ڈاکٹر شمرین فاروقی شامل تھے جنھوں کا تدریس کے مختلف موضوعات پر تفصیلی معلومات چرائیں گیں۔ اس افتتاحی تقریب کی صدارت مولانا ظہیر احمد صدیقی نے کی۔ (صدر فاؤنڈیشن فار سوسائٹیز (س) کے تحت یونانی میڈیکل کالج اورنگ آباد کے چلائے جاتے ہیں) نے اپنے صدارتی خطاب میں مہمان اساتذہ کرام کا بگوشی سے استقبال کیا اور فرمایا کہ یونانی کالج کے وڈاکٹر کی تدریس ہمارا نصب العین ہے اور توقع ہے کہ اس طرح کی تربیت سے ہمارے وڈاکٹرس میں بہترین تدریسی صلاحیتیں پیدا ہوں گی۔ اس افتتاحی پیش میں کالج کے رنیل وڈاکٹر

ممبئی میں ڈاکٹر ماما صاحب امبیڈکر کے مہاجرین پر وان دن کی تیار یوں کے لیے خصوصی اجلاس

وزیر اعلیٰ شدے نے انتظامات کی مکمل تیاری کی ہدایت دی، عوامی سہولت کے لیے خصوصی تدابیر

یعنی: 3 دسمبر (آف ایف جی) 66 کوہڑو کوڈر گانا صاحب امپیریکر کے ہمراہ پخوانی دان کی تیارلوں کے حوالے سے آج ایک خصوصی اجلاس منعقد کیا گیا۔ اس اجلاس میں وزیر اعلیٰ دیندر بھٹیا، چیف سیکریٹری ساجتا سوہا، میونسپل کارپوریشن کے کمشنر جیوش گمرانی اور ناگ سین کا ملیہ سمیت کئی اعلیٰ افسران نے شرکت کی۔ وزیر اعلیٰ دیندر بھٹیا نے کہا کہ ان کی تیارلوں کا جائزہ لیتے ہوئے انتظامیہ کو ہدایت دی کہ کبھی قسم کی سرکس نہ بنے۔

انہوں نے اجلاس میں متعدد اہم بات جاری کی، جن میں شامل ہیں۔ 66 کوہڑو کوڈر گانا صاحب

جماعت اسلامی کے رہنما نے کراچی میں بڑھتے ہوئے اسٹریٹ

کراٹمز سے نمٹنے میں ناکامی پر پی پی پی کو تنقید کا نشانہ بنایا

کراچی - 3/ دسمبر - (ایم این این - جماعت اسلامی) (بے لٹی) (کراچی کے امیر، مہتمم ظفر نے پاکستان پیپلز پارٹی (پی پی پی) کی حکومت کو امید طور پر کراچی کے رہائشیوں کو اسٹریٹ کمرلوں کے شکار بن چھوڑنے پر تنقید کرتے ہوئے دعویٰ کیا کہ 100 سے زائد سال مسک کے کنارے لایق کی وارداتوں میں سے کتاہ لوگ جان سے ہاتھ دھو بیٹھے ہیں۔ ظفر نے یہ بھارمس ہفتہ کو میڈیا رپورٹس کے جواب میں کہے جن میں انکشاف کیا گیا تھا کہ شہر میں گزشتہ 11 ماہ کے دوران 000,50 سے زائد اسٹریٹ کمرز پر پورٹ ہوئے۔ ایکسپریس ٹریبون کی خبر کے مطابق، انہوں نے "کوتھن ٹو" کے ساتھ ڈیمو کروگن کے لیے پی پی پی حکومت کی مذمت کی، اس کی خراب کارکردگی کو اجاگر کیا۔ ہیومن رائٹس شین پاکستان کی رپورٹ کا حوالہ دیتے ہوئے، ظفر نے کراچی میں اسٹریٹ کمرز میں 11 فیصد اضافے کی نشاندہی کی۔ انہوں نے سوچے دے دیگر حصوں بالخصوص اس کے اندرونی علاقوں میں جرائم کی شرح میں نمایاں اضافہ کو بھی نوٹ کیا۔ رپورٹ کے مطابق، ظفر نے سندھ میں پیپلز پارٹی کے 16 سالہ دور حکومت پر تنقید کرتے ہوئے کہا کہ ان کے طویل دور حکومت کے باوجود ملک کے معاشی حب کراچی میں مسکوں اور پرتشدد جرائم سے نمٹنے میں کوئی بہتری نہیں آئی۔ انہوں نے حکام سے پولیس فوس کو معذوران عناصر سے پاک کرنے، معافی کو جوہانوں کو بھرتی کرنے اور میسج پولیسنگ کی حوصلہ افزائی کرنے کا مطالبہ کیا۔ ظفر نے وزیراعلیٰ سندھ مراد علی شاہ کو بتایا کہ "یونیورسٹی کی خود مختاری پر حالیہ حملہ اور سندھ کے دیگر حصوں کے مقابلے کراچی کی یونیورسٹیوں پر لاگو دوہرا معیار عمل طور پر نافذ قابل قبول ہے۔ ان خیالات کا اظہار جماعت اسلامی کے رہنمائے تاوریک مسج جماعت اسلامی کراچی کے مسکوں کی فقر اورادہ کوٹنے میں پریس کانفرنس کے دوران کیا۔ ایکسپریس ٹریبون کی رپورٹ کے مطابق، اس کے بعد، انہوں نے باوقاف 14 سے زائد اسٹریٹ کمرز کے ایک تقریب میں، اس سلسلے پر خطاب کیا۔ ظفر نے 4 جولائی کو امریکا اور رفیقہ رشیدی آف آل پاکستان یونیورسٹی ایکٹمک اسٹاف ایسوسی ایشن کے زیر اہتمام "یوم سیاہ" کے احتجاج کی مکمل حمایت کا اظہار کیا۔

و نو اس کا ٹریلر ریلیز: انیل شرمہ خاندان اور خود قبولیت کے ناقابل فراموش سفر کی ایک جھلک پیش کرتا ہے!

مبین: 3 ذیہجہ (ایم کے وکس) نو اس کا اختصار کیا جانے والا ڈیٹرل باڈی آخری ملیر کر دیا گیا ہے جس میں جذبات سے بھر پور سفر پیش کیا گیا ہے جو انسانی رشتوں کی پیچیدگیوں میں گہرائی میں ڈھونڈتا ہے۔ انیل شرما کی روایت کا راز، پروڈیوس اور تحریر کردہ یہ فلم خانانہ کے حقیقی معنی پر نظر ثانی کرتی ہے، یہ پیش کرتی ہے کہ رشتہ خوں سے نہیں بلکہ محبت اور قبولیت سے بنتے ہیں۔ ڈیٹرل

ہے بہت ذاتی ہے کیونکہ یہ محبت، قربانی اور خاندان کے حقیقی معنی کو ظاہر کرتی ہے۔ نانا یا بچہ، انکس بہت، راجا دل یا داور باقی سب نے اپنے اپنے کرداروں میں گہرے اور حقیقی جذبات ڈھالا ہے۔ میں ناظرین کے لیے ان کے سفر کو بڑی اسکرین پر دیکھنے کے لیے بہت پر جوش ہوں۔ اس کے بارے میں مزید بات کر رہے ہیں۔ نانا یا بچہ کا کہنا ہے کہ دھواں صرف ایک کباب نہیں ہے، یہ ان جذبات کا آئینہ ہے جنہیں ہم اکثر اپنے اندر دبا لیتے ہیں، تجربہ کار نانا یا بچہ کے ساتھ ابھرتے ہوئے تارے انکس شرماد اور سرت کو اپنے قدرتی بدلنے کرداروں میں نظر آ رہے ہیں۔ ٹریڈ جذبات، طاقت اور تعلق کی تلاش سے بھری کہانی کی ایک جھلک پیش کرتا ہے۔ انیل شرما، جو اپنے مکدر، ایک پریم تھکا، اور گدر 2 جیسی بہت فلموں کے لیے جانتے جاتے ہیں، ان کی کہانی کے ساتھ دواہس آئے ہیں جو دل کو کچھو کچھو لینے والی ہے۔ ملاوٹی کے بارے میں بات کرتے ہوئے شرما کہتے ہیں، ”فلم میرے

دست استعمال کرایا۔ ان کے بعد پرنسپل ڈائریکٹر مظہر فاروقی نے آن لائن خطاب بعنوان ”پرائیویٹ میٹھمنٹ۔ اساتذہ کے تعلقات“ جامع انداز میں خطاب فرمایا۔ اپنے تفصیلی خطاب میں انھوں نے اساتذہ و میٹھمنٹ کے درمیان ضروری شفافیت کو اجاگر کیا اور اداروں کی معیاری کارکردگی کے لیے کے تعلقات کی اہمیت پر تفصیلی روشنی ڈالی۔ پریسشن کے بعد سوال و جواب کا سیشن

بڑھ چڑھ کر صلیب - اعتنائی پیش منولا ناطیہ
 دلہو اس پیش میں اساتذہ کرام نے اپنے
 زبیں کی اس میں اساتذہ نے فردا فردا بجایا
 اب تدریس کے معلوم ہونے اور دور حاضر
 کے ہم آہنگ تدریس کو کس طرح بہتر بناسکتے ہیں
 ادارہ کے صدر منولا ناطیہ احمد صدیقی نے
 مجھے خوشی بتائی ہے کہ یہ ترقی و ترقی و ترقی و ترقی
 اساتذہ کرام نے جس خوشی کا اظہار کیا وہ
 اس موقع پر پروفیسر رفیع الدین ناصر نے
 اخلاقی و مذہبی اور کچھ کچھ پر فرائض منصبی
 کے آخر میں ان کا وقار و تشریف
 کیجیو کیلئے سوچنے کے آخر میں ان کا
 ، اب ان کا ذکر اشتیاق کے خیال میں ان کے
 احمد ، ذکر شہداء الرحمن ، طارق انور ، رشید
 تمام اساتذہ کرام اور مددگار کا شکر ہے ادا کیا
 داری ذکر محمد علی نعم نے انعام دیں۔

نک 24 گھنٹے یانی کی فراہمی بند

یانی کی کمی کے باعث یانی کی تقسیم کا نیا منصوبہ ترتیب

3: دسمبر (آفتاب جتنے تھانے شہر میں پانی کی فراہمی میں کمی واقع ہوئی ہے جسے کمیٹی میونسپل کارپوریشن کی جانب سے شہر میں پانی کی سلائی میں کوئی کمی جاری کی۔ پانی کی فراہمی میں یہ خاص طور پر بھارتا ندی کے بندھارے میں پانی کی سطح کم اور نیونیک گیٹ سسٹم میں تنگی خرابی کی وجہ سے ہوئی ہے۔ اس تنگی خرابی کی مرمت 1 دسمبر سے شروع ہو چکا ہے اور 5 دسمبر تک جاری رکھے، جس کے دوران تھانے کارپوریشن 30 فیصد تک پانی کی کمی کا سامنا کرنا پڑے گا۔ اس کی اثرات کو کم کرنے کے لیے، شہر بھر میں پانی کی فراہمی کو تھپتھپا دیا جائے گا اور بندھارے کا فیصلہ کیا گیا ہے تاکہ کوڑا ہوا مشکل کا سامنا نہ ہو تھانے میونسپل کارپوریشن نے اعلان کیا ہے کہ اگلے چند شہر کے مختلف علاقوں میں 24 گھنٹے کے لیے پانی کی فراہمی بند رہے گی۔ اس فیصلے کا ہر ایک کے درمیان پانی کے استعمال کو رکھا اور پانی کی کمی کو بہتر طریقے سے ہے۔ میونسپل کارپوریشن نے شہریوں سے گزارش کی ہے کہ وہ اس دوران پانی کا بچاؤ کریں تاکہ اس مسئلے سے صل ہونے تک حکومتی احکام کی پیروی کریں۔ شہریوں کو اطلاع دی گئی ہے کہ پانی کی فراہمی دوبارہ معمول پر آنے تک وہ احتیاطی تدابیر اختیار کریں تاکہ پانی کی کمی کو کم کیا جاسکے۔ پانی کی فراہمی بند ہونے والے علاقے (تازنگ اور منگل) 03 دسمبر ناہیوژا، پانازا، کوہاری کامینڈو، ڈھولکی، منورانگر، ونوال، پاہو، وے نگر، وے پارک، واسھیل، آندرنگ، کاسروڈلی، بدھ، 04 دسمبر: گاندھی شاہ گنرل پانازا، ویت اور لوک پورم، لوک اپون، اندام آڑو ایسے ٹوکی دھام، ہمدہ شاہل، کوٹھی پاہو، گاندھیا باغی، شاستری نگر 2، 25 دسمبر: پاک - سمرات، ہر سمدھو، چندن واڑی، پٹن واڑی، چٹنی، دول منگل، کولبار، کوکھل نگر، آزاد ہٹ، سیول اینڈل پمپس، ڈاکٹر بابا صاحب امبیڈکر روڈ ٹیچنگیم 06 دسمبر: دت باسے کالونی، جیون باغ، مہادیوی، شیش نگر، دے نگر، تپ بندر، سمرات نگر، ناراین پٹن، جل کبھے سے نگر، مندر، نگر ٹیچنگیم 07 دسمبر: پالواڑی 1 و 2، آکاش ٹاکی ٹیچنگیم 08، زری، مندر، وندوان، شری رنگ، وکاس ٹیچنگیم، ڈاکٹر بابا صاحب نگر، گلو، منیشا نگر، آکھویشور نگر، گھاسکر نگر، پاڈ پاہو، کھارے گاؤں، کوکھل، نگر، گراوڑا 08 دسمبر: لاکھپا پانازا 2، 2، دوتی، دیانت، آکر نیسکول، ارون کوکھویشور ٹیچنگیم 09، تپیشا پانازا، شیواجی نگر، حرم ویر نگر، ساڑے گھوڑا گھنجر، اڑتلی، ڈھونگر، جھاسکر کالونی، برہمن سوسائٹی، گھنٹالی، بارادوتی گاؤں کارپوریشن نے شہریوں کو ہدایت دی ہے کہ وہ اس دوران پانی کے استعمال میں احتیاط اور غیر ضروری پانی کے استعمال کو کم کریں تاکہ کالونی علاقوں میں پانی کی فراہمی کے مسئلے جاسکے۔ شہریوں کو نصیحت دلا گیا ہے کہ پانی کی فراہمی جلد معمول پر آجائے گی اور اس معمول کے مطابق سلائی دوبارہ شروع ہو جائے گی۔

پبلک اسکول، بالا پور میں ہیلتھ کیمپ کا انعقاد

بالور 2: (دسمبر) (ڈاکٹر ذاکر نعمانی) مقامی راز ماہیار باجی ایجوکیشن فاؤنڈیشن کے زیرِ اہتمام قائم کردہ ملے پبلک اسکول میں جہاں ایک طرف طلباء کو معیاری تعلیم فراہم کرنے کی کوشش کی جارہی ہے وہیں دوسری طرف بچوں کی صحت پر بھی پوری توجہ دی جاتی ہے۔ اسی مناسبت سے 2 دسمبر 2024 کو اسکول میں ایک میڈیکل چیک اپ کیب کا انعقاد کیا گیا جس میں بالاپور اور اڈکولہ کے ماہر ڈاکٹروں نے بچوں کے دانتوں اور آنکھوں کے ساتھ ساتھ ان کی عمومی صحت کا بھی معائنہ کیا۔ ماہر ڈاکٹروں میں ڈاکٹر سوہاس راوت (ماہر اطفال)، ڈاکٹر فیضان احمد (ایم بی بی ایس)، ڈاکٹر زیر احمد (ڈیٹل سرجن)، ڈاکٹر اشیش (آپٹومیٹرسٹ)، ڈاکٹر صائمہ شمس (ڈیٹل سرجن) اور ڈاکٹر جوہر یہ ماہین (جنرل فزیشن) قابلِ ذکر ہیں۔ اس موقع پر اسکول کے احاطے میں ایک خصوصی تقریب کا انعقاد بھی کیا گیا جس میں میڈیکل چیک اپ میں آنے والے تمام ڈاکٹرس کا اسکول انتظامیہ کی جانب سے اعزاز دیا گیا۔ اس موقع پر ادارہ کے صدر توفیق الرحمن سربراہی ڈاکٹر زیر ندیم اور محمد مزمل عباسی موجود تھے۔ ڈاکٹر زیر ندیم نے اسکول کی تعلیمی اہمیت کو اجاگر کیا۔ سرگرمیوں کے باوجود بچے میں تائید اور انکسپریشن کے مقصد سے آگے کر کے ہونے لگا تھا۔ طلباء کی صحت پر توجہ دینا جاری و مدداری ہے کیونکہ تعلیم میں کامیابی کے لئے طلباء کا صحت مند رہنا بہت ضروری ہے۔ تمام معززین اور ڈاکٹرس نے اسکول میں چل رہی مختلف سرگرمیوں کی خوب سراہنا کی۔ پروگرام کی نظامت اسکول کی طالبہ علیشاہ صدم شعیب انصاری نے اور اراکھار شکر اسکول کی پرنسپل عبیرہ کاظم نے کیا۔

واشنگٹن، 3 دسمبر: امریکہ کے منتخب صدر ڈونالڈ ٹرمپ نے پیروکٹر اور کیا کو اگر ان کے عہدہ سنبھالنے تک غز میں اسرائیلی سرنگیاں روکنا نہ کیا گیا تو اس کے انتہائی سخت نتائج ہوں گے۔ اپنے مشکل مالی پالیسی فارم ورثہ پر اپنی پوسٹ میں ٹرمپ نے لکھا کہ اگر غزیاویں کو 20 جنوری 2025 سے پہلے روک نہیں کیا گیا، جس تاریخ کو میں فخر کے ساتھ امریکہ کے صدر کی حیثیت سے عہدہ سنبھالوں گا، تو مشرق وسطیٰ اور ان ذمہ داروں کیلئے جنہوں نے انسانیت کے خلاف ان مظالم کو ارتکاب کیا، کو بھاری قیمت چکانی ہو گی۔ ٹرمپ نے مزید لکھا کہ وہ ذمہ داروں کو اس سے زیادہ سخت مارا میں سے عقیقی کہ امریکی طویل اور معلوم تاریخ میں کسی کو پکڑی ہو گی۔ غزیاویں کو اچھی بار کرو۔ یہ دیکھیں کہ سکوش ہونے والے صدر جو بائیڈن کی انتظامیہ کی جانب سے غزیاویں کو آزاد کرانے کے سلسلے میں حاس کے ساتھ کسی

میکرون اور شاد

سردار احمد علی خان صاحب نے فراموش نہیں کیا کہ وہ اس دور میں بھی ایک ایسا ہیرو تھے جس نے اپنی قوم کی آزادی کے لیے اپنی جان قربان کر دی۔ ان کی شہادت نے پاکستان کی تاریخ میں ایک نیا باب کھولا۔ ان کی یاد میں ہمیں اپنے حقوق کی لڑائی میں ہمت ملے گی۔

پٹانی ایل اے میں ایک بار پھر بدعنوانی کے بڑے سکینڈل کا شکار ہانگ کانگ، ۲۰ ستمبر - ایم اے این - چین کی پارٹی کے وزیر نون فوج چنپلر لبریشن آرمی (PLA) ایک ارب روپائی پروڈنل سکینڈل کی زد میں آگئی ہے۔ چیچن چیئر مین جن جنگ بارہ سال سے ایل اے میں

[illegible]

کئی سینٹرل ملری ٹینکس جن میں سے ہر ایک کی صلاحیت 90 نومبر کو کراست میں پایا گیا تھا۔ جب تک اس طرح کی تحقیقات عام ہوجاں گی، سزا یابی ہے۔ تاہم، ایم این ڈی کے لیے بدعنوانی کی ایجنسی کے بجائے ایسی چیز کا اعلان کرنا انتہائی عجیب ہے۔ امریکہ میں ایڈس سوسائٹی پالیسی انٹی ٹیوٹ کے سینٹر فار چانج انیائیسیس کے اگلے موسر نے

باری کانگریس میں جھڑپوں کی ایک سیر کا اعلان کیا گیا تھا، دو روزہ ریتش رکھا گیا ہے جن میں کیلشیو اور میاؤ کاوشاں شامل ہیں۔ یہ ایکلیش میاؤ کے لیے ایک بڑی کاکی ہے جن کی پیلے سے چھوٹے، درحقیقت، ان جوہان صوے سے ان کی تعینا توجہ میں جن پنگ کے انضانی وقت کے مطابق تھیں شی جن پنگ کے حاوی ہونے کی وجہ سے انہیں دمبر 2016 کے PLA جوہ میں اس کا پلچیلکس مکشر بننے کی اجازت دی گئی۔

عہدہ تک پہنچنے میں ناکامی کے بعد آئی ہے۔ ٹرمپ نے اسرائیل کیلئے پھر بحریہ کا عزم ظاہر کیا ہے، لیکن عالمی سطح پر معاہدے کو یقین بنانے کی اپنی خواہش کا بھی اظہار کیا ہے۔ ٹرمپ کی یہ دھکی اسرائیلی حکومت کی جانب سے عمر نیروا کی موت کی تصدیق کے بعد چند گھنٹے بعد سامنے آئی ہے۔ اسرائیلی دہریہ شہریت رکھنے والے نیروا کی قتل بھی نہیں کی ہے۔ چند روز قبل حماس نے اسرائیلی فوج میں خدمات انجام دینے والے ایڈن لنگلینڈز کی برغالی کی ویڈیو جاری کی تھی۔ ویڈیو میں دیکھا جاسکتا ہے کہ وہ اپنی آزادی اور دیگر برغالیوں کی رہائی کیلئے ٹرمپ سے اقدامات کی درخواست کر رہے ہیں۔ 7 اکتوبر 2023 کو حماس نے اسرائیل پر حملے کے تقریباً 250 افراد کو قتل کیا، نالیہا تھا تقریباً 100۔ ابھی اس کی قید میں اس کی حکومت کے مطابق ان کی قتل غرض میں سامنے کے قتلے ہیں۔ اسرائیلی حکمہ خارجہ نے نو فوجی اسرائیلی

سلمان کا غرہ جنگ بندی پر زور



میرمان اسٹریجٹ پائرنشپ کونسل کی تشکیل
شہزادہ فیصل بن فرحان نے جبکہ فرانس کی
جانب سے یورپ اور خارجہ امور کے وزیر جین
لویس دلاش پرست سعودی عرب کے وزیر خارجہ
نول بیروٹ نے دستخط کیے۔

فلسطین میں انسانی بحران ناقابل برداشت ہو چکا

ریاستیں 30 دسمبر، سعودی وزیر خارجہ شہزادہ فیصل بن فرحان نے کہا کہ غزہ کی پٹی میں حالیہ کشیدگی اور تنازعات کے دائرے میں توسیع کے اثرات ایک ایسی جامع جنگ تک پہنچنے کے خطرے کو ظاہر کر رہے ہیں جس پر قابو پانا مشکل ہے۔ فلسطین میں انسانی بحران کے حالات ناقابل برداشت حد تک پہنچ چکے ہیں کیونکہ دو شہزادہ جلی شہین کے ہاتھوں 44 ہزار سے زیادہ فلسطینی اپنی جائیں گناہ گوار کیے ہیں۔ ایک لاکھ سے زیادہ زخمی ہیں۔ سائے میں لاکھ افراد غیر انسانی حالات میں رہ رہے ہیں۔ شہزادہ فیصل بن فرحان نے مزید کہا کہ سعودی عرب نے اسرائیلی حملوں کے متاثرین کو تعاون اور امداد فراہم کرنے میں کوئی کسر نہیں چھوڑی۔ غزہ کی پٹی میں بحران کے آغاز سے 500 ہزار فلسطینی سعودی عرب کی طرف سے فراہم کیے گئے کھانے پر دو کھانا اور منصوبوں کی رقم 1.6 بلین ریال سے زیادہ ہو چکی ہے۔ سعودی وزیر خارجہ محمد بن کوثر نے غزہ کی جانب سے قتل کیے گئے فلسطینی عوام کو 6,600 غنہ سے زائد خوراک اور پینہ گاہوں کا سامان بھیجا گیا ہے۔ دو ایات، طبی سامان اور ایلیٹرز فراہم کی گئی ہیں۔ سعودی وزیر خارجہ نے وضاحت کی کہ بچوں، خواتین اور بوڑھوں کا نقل و حرکت، غزہ کی پٹی میں بنیادی ڈھانچہ کو تباہ کر کے اور صحرائے اور جبری نقل مکانی کی پالیسی پر عمل پیرا ہو کر اسرائیلی نے جارحیت کا مظاہرہ کیا۔ فلسطینیوں کے زمینوں پر اسرائیلی قبضہ وہاں مصائب کو برقرار بڑھا رہا اور خطے میں انتہا پسندی کو ہوا دے رہا ہے۔ اس رویے سے تنازعات بڑھ رہے ہیں اور بھانسنے باہمی اور پائیدار امن کے مواقع کو نقصان پہنچ رہا ہے۔

ملیش چھابڑانے بیتل ایوارڈ یافتہ سانی راجیش کی آنے والی ہندی فلم کے لیے خاتون لیڈ کی تلاش شروع کر دی

پوسٹ کر کے اس ٹینٹ کی تلاش کا اعلان کیا ہے۔ اس ویڈیو میں اس نے کردار کے لیے ضروری طبیعت کی تفصیلات بتائی ہیں۔ یہ جنگی کال پورے ہندوستان کے ٹینٹ کے لیے کھلا ہے، جو اس کردار کے بہترین اور اداکار تلاش کرنے کے لیے دہلیت کار کے عزم کو ظاہر کرتا ہے۔ سائی جیٹس، اپنے ایماندار اور شائستگی کو کافی کہنے کے انداز کے لیے جانے جاتے ہیں، ایک ایسے فنکار کی تلاش میں ہیں جو انہیں اس کردار کے اسکرین پر گہرائی اور صداقت لائے۔ یہ اقدام سائی جیٹس کی فنانسنگ کو کافی انہیں اس کردار کے ایک نادر موقع فراہم کرتا ہے۔ فلم اس کے لیے پروجیکٹ سے متعلق دیگر معلومات جلد شیئر کی جائیں گی۔ یہ آپ کی صلاحیتوں کو بچھڑنے کے موقع ہے۔ اگر آپ میں اداکاری کا جنون اور ہنر ہے، تو یہ آپ کا بڑی اسکرین پر چمکنے کا وقت ہے!

قومی یوپیویم: پانچ سال تک کے بچوں کو یوپیو سے محفوظ فراہم کرنے کی اپیل
تھانے میں 8 دسمبر کو 1278 مراکز پر مفت ویگسینیشن مہم کا انعقاد
تھانے نے 3 دسمبر (آفتاب شمس) تھانے میں ویگسینیشن کے لئے جہاں ویگسینیشن کی سہولت فراہم کی جائے گی۔ اس کام کے لیے 2556 کارپوریشن ملازمین تعینات کیے گئے ہیں۔ پچھلے مہینے میں، 5 سال کے 1 لاکھ 78 ہزار 824 بچوں کو ویگسینیشن دی گئی تھی کارپوریشن کے صحت عامہ کے شعبہ کے تحت کارکنوں کے ذریعے تمام صحت مراکز میں ویگسینیشن مفت فراہم کی جا رہی ہے۔ تھانے میں کارپوریشن کی جانب سے والدین سے اپیل کی گئی ہے کہ وہ اپنی 5 سال کے تمام بچوں کو ویگسینیشن کے ذریعے محفوظ بنانا یقینی بنائیں۔ مہم مارش 1995 سے تھانے میں جاری ہے۔ پانچ سال کے بچوں کو 1278 مراکز پر مفت ویگسینیشن فراہم کی جا رہی ہے۔

