

کھانا نہ کھانے سے خون میں گلوکوز کی سطح گر جاتی ہے، جس سے تھکاوٹ محسوس ہوتی ہے۔ اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا کہ آپ دن میں تین بار کھاتے ہیں یا پانچ بار تھوڑا تھوڑا کھاتے ہیں، لیکن سونے چاندی کے زیورات کی خریدی کا شہر کا بھروسہ مند نام

کلٹوم جویلیرس
صرافہ بازار ، ناخدیٹر

پروپر انٹر: محمد انیس : Mob: 9860871766

