

Alhaj Md. Javeed

Md. Younus

Md. Tajammul

Md. Awes

8888 96 1111

8888 95 1111

8888 94 1111

8888 93 1111

MUSKAN

JEWELLERS

جیولرس

مُسکان

سونے کے زیورات کا وسیع اور عمدہ شوروم
صرافہ بازار، چوک، نانڈیڑ۔



محمد امرا: جیل وین پر حملے کے نتیجے میں فرار ہونے والے فرانسیسی ڈرگ لارڈ کون ہیں؟



فرانس کے شہر نویمین میں ایک جیل وین پر کیے گئے حملے میں ایک زندان ڈرگ لارڈ فرار ہو گیا ہے جبکہ اس حملے میں دو فرانسیسی جیل اہلکار ہلاک ہو گئے ہیں۔ یہ واقعہ اس وقت پیش آیا جب محمد امرا کی قیدی، جنہیں عرف عام میں دی فلائی کے نام سے بھی جانا جاتا ہے، کو عدالت میں پیشی کے بعد جیل واپس لے جایا جا رہا تھا۔ واپسی کے راستے میں جب جیل وین ایک ٹول پلازہ کے قریب پہنچی تو کار میں سوار حملہ آوروں نے اس پر دھاوا بول دیا۔ ایک کار نے جیل وین کو ٹکرائی اور اس کے بعد کار میں موجود سب افراد نے جیل اہلکاروں پر فائرنگ کر دی، جس میں دو اہلکار ہلاک جبکہ دو شدید زخمی ہوئے ہیں۔ جیل وین پر حملہ کرنے والے افراد اور فرار ہونے والے خطرناک قیدی کی تلاش کے لیے سینکڑوں پولیس افسران اور سپر امٹری فورسز کے اہلکاروں کو تعینات کر دیا گیا ہے۔ شمال مغربی فرانس میں سڑکوں پر کاروائیں کھڑی کر دی گئیں ہیں جبکہ پولیس اہلکار ہر مشتبہ گاڑی کی تلاشی لے رہے ہیں جبکہ محمد امرا کی تلاش کے لیے متعدد مقامات پر چھاپے بھی مارے گئے ہیں۔ فرانسیسی پولیس کے مطابق جس وقت جیل وین پر حملہ کیا گیا اس وقت محمد امرا کو وہیں میں ایک عدالتی جج کی بعد اڈاکس کی جیل واپس لایا جا رہا تھا۔ فرانسیسی صدر ایمانوئل میکرون نے موئل میڈیا پلیٹ فارم ایکس (سابقہ ٹویٹر) پر اس حوالے سے ٹویٹ کیا کہ مجرموں کی تلاش کے لیے تمام وسائل بروئے کار لائے جا رہے ہیں۔

محمد امرا کون ہیں؟

حکام نے فرار ہونے والے 30 سالہ قیدی کی شناخت محمد امرا کے نام سے کی جو 1994 میں پیدا ہوئے تھے۔ حکام نے رواں برس 10 مئی کو چوری کے جرم میں انہیں سزا سنائی تھی جبکہ حکام نے اُن پر انفو اور گن کے ایک دوسرے مقدمے میں جرم جرم کا انکرہ بھی تھی۔ جیل وین پر حملے میں فرار ہونے والے محمد امرا کے بارے میں کہا جاتا ہے کہ اُن کا فرانس کے جنوبی شہر مارسیلی کے ایک منشیات فروش لیگ سے تعلق ہے۔ فرانس کا یہ شہر منشیات فروش گینگو کے درمیان پر تشدد لڑائیوں اور گھڑ پوں کی زد میں ہے۔ محمد امرا کو والد ڈی ریلو نامی جیل میں رکھا گیا تھا اور حملے سے قبل منشیات فروش لیگ سے تعلق رکھنے والے عدالت میں پیش کیا گیا تھا۔ جیل اہلکاروں کا کہنا ہے کہ محمد امرا جیل میں انتہائی گہرائی والا قیدی نہیں تھے۔ یہ اصطلاح انتہائی خطرناک قیدیوں کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ اگرچہ وہ انتہائی خطرناک قیدی نہیں تھے لیکن پھر بھی ان کی نقل و حمل کے لیے تیسرے درجے کی سیکیورٹی کی ضرورت ہوتی تھی یعنی اس کے ساتھ پانچ پولیس اہلکار معمور ہوتے تھے۔

محمد امرا کی والدہ اور وکیل حملے کی شدت پر حیران

امرا کے وکیل جیمس ویکر کا کہنا ہے کہ ان کے موئل محمد امرا نے گزشتہ دنوں جیل کی سائینس کاٹ کر فرار ہونے کی کوشش کی تھی۔ تاہم اُن کا کہنا ہے کہ وہ حالیہ واقعے میں ناقابل معافی اور پاگل پن کی حد تک ہونے والے تشدد پر حیران ہیں۔ اُن کے وکیل نے فرانس کے مقامی ٹی وی ٹی وی ایف ایم ٹی وی کو بتایا کہ میرا اُن کے بارے میں ایسا گمان بالکل نہیں تھا۔ اُن کا کہنا تھا کہ مکمل لڑائیوں میں ان کے اسسٹنٹ کی ملاقات ہوتی تھی۔ انھوں نے بتایا کہ یہ ایک مختصر ملاقات تھی جو پہلے سے طے شدہ تھی اور میرے اسسٹنٹ نے امرا کو دیکھا جو بالکل ناظم اور پرسکون لگ رہے تھے۔ مگر میں مکمل کو عدالتی پیشی کے بارے میں علم تھا اور ممکن ہے کہ اس نے دیگر لوگوں کو اس کے بارے میں بتایا ہو۔ اُن کے ساتھیوں کے حملے سے یہ پتا چلتا ہے کہ انھیں تمام معلومات تھیں لیکن وہ پہلے سے ہی موثرے ٹول پلازہ پر جیل وین کا انتظار کر رہے تھے۔ جبکہ محمد امرا کی والدہ کا کہنا ہے کہ ان کے بیٹے نے انھیں ایسا کوئی منصوبہ نہیں دیا تھا کہ وہ فرار ہونے کی کوشش کرنے والے ہوں۔ انھوں نے کہا کہ اُن نے سمجھ سے بات نہیں کی۔ وہ میرا بیٹا ہے لیکن اس نے مجھے اس بارے میں کچھ نہیں بتایا۔ ان کی والدہ کا کہنا ہے کہ وہ متعدد بار ان سے مختلف جیلوں



دو چیتا موم گرام کی آمد کے ساتھ ہی ہم میں سے اکثر افراد کو اس بات کا انتظار رہتا ہے کہ میٹھے اور ریلے آم کب بازار میں دستیاب ہوں گے۔ آم نہ صرف اپنے میٹھے ذائقے کی وجہ سے جانے جاتے ہیں بلکہ یہ غذائیت سے بھی بھرپور ہوتے ہیں۔ مگر ایک جانب وہ لوگ بھی ہیں کہ جو اس کے میٹھے ذائقے کی وجہ سے نہ چاہتے ہوئے بھی اس سے دور رہنے پر مجبور ہوتے ہیں۔ چونکہ آم میں قدرتی طور پر شوگر کی مقدار خاصی زیادہ ہوتی ہے اس لیے انسانی جسم میں داخل ہوتے ہی شوگر کی سطح کو بڑھا دیتا ہے۔ لہذا طبی ماہرین کی جانب سے ذیابیطس اور بلڈ شوگر کے مریضوں کو بغض اوقات اس پھل کو کھانے سے گریز کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ اہم سوالات یہ ہیں کہ کیا آم واقعی ذیابیطس میں اضافے کا باعث بنتا ہے؟ ذیابیطس کے شکار افراد کو آم کھانے سے کب پرہیز کرنا چاہیے اور کب وہ اس سے لطف اندوز ہو سکتے ہیں؟ ہم نے اس تحریر میں ان سوالات کے جواب طبی ماہرین کی مدد سے دھونڈنے کی کوشش کی ہے تاہم اگر آپ ذیابیطس اور بلڈ شوگر جیسے عارضوں میں مبتلا ہیں تو آم کھانے سے قبل اپنے ڈاکٹر سے مشورہ ضرور کیجیے گا۔

آم کی غذائی اہمیت

آم میں بہت سارے میکر و اور مائیکرو غذائی اجزاء پائے جاتے ہیں۔ ان میں کاربوہائیڈریٹس، پروٹین، امینو ایسڈز کے ساتھ ساتھ فائبر بھی بڑی مقدار میں ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ آم میں پائے جانے والے مائیکرو نیوٹریٹس میں کیلشیم، فاسفورس، آئرن اور وٹامن اے اور سی شامل ہیں۔ 100 گرام آم کھانے سے 60 سے 90 گرام کیلوریز بنتی ہیں۔ اس کے علاوہ آم میں 75 سے 85 فیصد پانی ہوتا ہے۔ 100 گرام سائز کے ایک آم میں مندرجہ ذیل غذائی اجزاء پائے جاتے ہیں: پانی: 83 گرام۔ 60 گرام

فرانس کے شہر نویمین میں ایک جیل وین پر کیے گئے حملے میں ایک زندان ڈرگ لارڈ فرار ہو گیا ہے جبکہ اس حملے میں دو فرانسیسی جیل اہلکار ہلاک ہو گئے ہیں۔ یہ واقعہ اس وقت پیش آیا جب محمد امرا کی قیدی، جنہیں عرف عام میں دی فلائی کے نام سے بھی جانا جاتا ہے، کو عدالت میں پیشی کے بعد جیل واپس لے جایا جا رہا تھا۔ واپسی کے راستے میں جب جیل وین ایک ٹول پلازہ کے قریب پہنچی تو کار میں سوار حملہ آوروں نے اس پر دھاوا بول دیا۔ ایک کار نے جیل وین کو ٹکرائی اور اس کے بعد کار میں موجود سب افراد نے جیل اہلکاروں پر فائرنگ کر دی، جس میں دو اہلکار ہلاک جبکہ دو شدید زخمی ہوئے ہیں۔ جیل وین پر حملہ کرنے والے افراد اور فرار ہونے والے خطرناک قیدی کی تلاش کے لیے سینکڑوں پولیس افسران اور سپر امٹری فورسز کے اہلکاروں کو تعینات کر دیا گیا ہے۔ شمال مغربی فرانس میں سڑکوں پر کاروائیں کھڑی کر دی گئیں ہیں جبکہ پولیس اہلکار ہر مشتبہ گاڑی کی تلاشی لے رہے ہیں جبکہ محمد امرا کی تلاش کے لیے متعدد مقامات پر چھاپے بھی مارے گئے ہیں۔ فرانسیسی پولیس کے مطابق جس وقت جیل وین پر حملہ کیا گیا اس وقت محمد امرا کو وہیں میں ایک عدالتی جج کی بعد اڈاکس کی جیل واپس لایا جا رہا تھا۔ فرانسیسی صدر ایمانوئل میکرون نے موئل میڈیا پلیٹ فارم ایکس (سابقہ ٹویٹر) پر اس حوالے سے ٹویٹ کیا کہ مجرموں کی تلاش کے لیے تمام وسائل بروئے کار لائے جا رہے ہیں۔

محمد امرا کون ہیں؟

حکام نے فرار ہونے والے 30 سالہ قیدی کی شناخت محمد امرا کے نام سے کی جو 1994 میں پیدا ہوئے تھے۔ حکام نے رواں برس 10 مئی کو چوری کے جرم میں انہیں سزا سنائی تھی جبکہ حکام نے اُن پر انفو اور گن کے ایک دوسرے مقدمے میں جرم جرم کا انکرہ بھی تھی۔ جیل وین پر حملے میں فرار ہونے والے محمد امرا کے بارے میں کہا جاتا ہے کہ اُن کا فرانس کے جنوبی شہر مارسیلی کے ایک منشیات فروش لیگ سے تعلق ہے۔ فرانس کا یہ شہر منشیات فروش گینگو کے درمیان پر تشدد لڑائیوں اور گھڑ پوں کی زد میں ہے۔ محمد امرا کو والد ڈی ریلو نامی جیل میں رکھا گیا تھا اور حملے سے قبل منشیات فروش لیگ سے تعلق رکھنے والے عدالت میں پیش کیا گیا تھا۔ جیل اہلکاروں کا کہنا ہے کہ محمد امرا جیل میں انتہائی گہرائی والا قیدی نہیں تھے۔ یہ اصطلاح انتہائی خطرناک قیدیوں کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ اگرچہ وہ انتہائی خطرناک قیدی نہیں تھے لیکن پھر بھی ان کی نقل و حمل کے لیے تیسرے درجے کی سیکیورٹی کی ضرورت ہوتی تھی یعنی اس کے ساتھ پانچ پولیس اہلکار معمور ہوتے تھے۔

محمد امرا کی والدہ اور وکیل حملے کی شدت پر حیران

امرا کے وکیل جیمس ویکر کا کہنا ہے کہ ان کے موئل محمد امرا نے گزشتہ دنوں جیل کی سائینس کاٹ کر فرار ہونے کی کوشش کی تھی۔ تاہم اُن کا کہنا ہے کہ وہ حالیہ واقعے میں ناقابل معافی اور پاگل پن کی حد تک ہونے والے تشدد پر حیران ہیں۔ اُن کے وکیل نے فرانس کے مقامی ٹی وی ٹی وی ایف ایم ٹی وی کو بتایا کہ میرا اُن کے بارے میں ایسا گمان بالکل نہیں تھا۔ اُن کا کہنا تھا کہ مکمل لڑائیوں میں ان کے اسسٹنٹ کی ملاقات ہوتی تھی۔ انھوں نے بتایا کہ یہ ایک مختصر ملاقات تھی جو پہلے سے طے شدہ تھی اور میرے اسسٹنٹ نے امرا کو دیکھا جو بالکل ناظم اور پرسکون لگ رہے تھے۔ مگر میں مکمل کو عدالتی پیشی کے بارے میں علم تھا اور ممکن ہے کہ اس نے دیگر لوگوں کو اس کے بارے میں بتایا ہو۔ اُن کے ساتھیوں کے حملے سے یہ پتا چلتا ہے کہ انھیں تمام معلومات تھیں لیکن وہ پہلے سے ہی موثرے ٹول پلازہ پر جیل وین کا انتظار کر رہے تھے۔ جبکہ محمد امرا کی والدہ کا کہنا ہے کہ ان کے بیٹے نے انھیں ایسا کوئی منصوبہ نہیں دیا تھا کہ وہ فرار ہونے کی کوشش کرنے والے ہوں۔ انھوں نے کہا کہ اُن نے سمجھ سے بات نہیں کی۔ وہ میرا بیٹا ہے لیکن اس نے مجھے اس بارے میں کچھ نہیں بتایا۔ ان کی والدہ کا کہنا ہے کہ وہ متعدد بار ان سے مختلف جیلوں

’مارک اڈنیر اپنے بے بازوں سے ہار گئے‘



انٹرنیشنل کرکٹ کے لیے یہ کس قدر اچھے کی بات ہے کہ اس آئرش بولر نے اپنے چھ سالہ انٹرنیشنل کریئر میں بگ تھری ٹیموں کے خلاف صرف چھ چھٹے ٹیلے میں اور یہاں وہ خود سے رن ٹانگ میں دس قدم آگے کی ٹیم کے بہترین ناپ تھری کو خاموش کر دئے تھے۔ مارک اڈنیر صائم ایوب، بابر اعظم اور محمد رضوان کے خلاف بولنگ کر رہے تھے، یہی ٹوئنٹی اننگز کا پاور پلے تھا اور اڈنیر کے اعداد و شمار میٹ کرکٹ سے تھے، وہ اوورز، سات رنز، ایک وکٹ۔ ان کے مکمل کوڈ کے اعداد یہاں ایک تاریخی آئرش فتح کے متعلق تھے مگر آئرش بیٹنگ اس سے پہلے ہی شاہین آفریدی کی نذر ہو چکی تھی۔ اگرچہ باقی چھ آئرش بولنگ کے ان دو اوورز سے خاصا مختلف رہا مگر اڈنیر کے اس مختصر تھیل نے یہ واضح کیا کہ انٹرنیشنل کرکٹ کی بڑی ٹیموں کو ان ’چھوٹی ٹیموں سے کھیلنا کیوں ضروری ہے اور اگر اس طرح کے مواقع توڑ سے ملتے رہیں تو گولڈن کرکٹ کی مسابقت میں کیا توازن برپا ہو سکتا ہے۔ بابر اعظم، صائم ایوب اور محمد رضوان وہ بے باز ہیں جو اڈنیر کے اس تھیل سے پیشتر سے خاموش باقی کرکٹ کھیل چکے ہیں۔ اس ناپ تھری میں دو بے باز ایسے ہیں جو ابھی سے ٹی ٹوئنٹی ڈرامیٹ کے کامیاب ترین بے بازوں کی فہرست میں شامل ہو چکے ہیں۔ مقابل یہاں آئرلینڈ کی وہ ٹیم ہے جسے پاکستان پیسے حریف کے خلاف کھیلنا برسوں میں ایک بار نصیب ہوتا ہے، جسے اس طرح کی مسابقتی کرکٹ میں ایسے پختہ بے بازوں سے ٹھنکے کا کوئی تجربہ نہیں مگر اس ٹیم کا ایک بولر اس بات کے بے بازوں کو بولے نہیں دے رہا۔ مارک اڈنیر کا مقدمہ مکمل نہ ہو پایا مگر کچھ اسی طرح کی پرفارمنس جو پہلے ٹی ٹوئنٹی میں آئرش بولنگ نے دکھائی تھی، اس کی بدولت ان کی ٹی ٹوئنٹی تاریخ نے یوں کروٹ لی کہ پاکستان کرکٹ کے روح رواں اس وقت آئرلینڈ کے دورے پر ہیں اور آئرش کرکٹ کا کام سے مثبت ملاقاتوں کے بعد جس نفوی آئرلینڈ کے دورے پاکستان کی ضرورت ہے۔ جس نفوی کے لیے یہ پرواز پکڑنا یوں بھی ضروری تھا کہ جو انٹرنیشنل سیر پر یکسر عدم توجہی کا شکار تھی، وہ پہلے ہی تھے۔ ایسی شہ سرخیوں میں ابھری کہ کرکٹرز کی کال ٹریننگ پر پہنچی جہ میں گویا باقاعدہ شو کا روپ دھارنے لگیں۔ لیکن مثبت یہ پہلو رہا کہ سیریز بالآخر پاکستان کے نام ہوئی اور اسی دوران بابر اعظم کو اپنی جتنی ایون ملے کرنے کے کچھ مزید مواقع میسر آ گئے۔ تجربا ت کے یہ مواقع اب اپنے آخری راز نہ میں داخل ہو رہے ہیں جہاں آئندہ بڑے ٹیم انکوائیڈ کے خلاف نبرد آزما ہوگی۔ محمد رضوان نے حالیہ کارکردگی سے اس جتنی ایون میں اپنی حیثیت واضح کرنے کی کوشش کی ہے جو رنلڈپ میں پاکستان کی نمائندہ ہوگی۔ مگر آئرش بولنگ کی اچھی کوالٹی کے باوجود، یہ رنلڈپ سازی میں وہ حیثیت نہیں لے پائیں گے جو ایک گزری انگلش بولنگ کے خلاف رنزی ہوگی۔ جتنی ایون ملے کرے، میں نے پاکستان کو ایک وقت پہنچی آڑے آ رہی ہے کہ ورلڈ کپ کی پہچان کنڈیشنز سے خاصی مختلف ہوں گی جن میں یہ سیریز بھی گئی۔ اور یہ فیصلہ کرنا ابھی قبل از وقت ہے کہ امریکی ڈراپ ان پہچیز پر چار بھیر ضروری ہوں گے یا سپین زیادہ موثر رہے گی۔ مگر انگلینڈ کے خلاف سیریز وہ اختتامی مرحلہ ہے جہاں بالآخر پاکستان اپنے بیکنگ پونٹ کو جتنی شعل دینا چاہے گا۔ پاکستان کے لیے تو یہ سیریز اپنی جیت کے باوجود یادگار نہیں رہے گی مگر آئرش کرکٹ کے لیے یہ بہت خوب ہئی کہ اپنے اوپنلن انتخاب کے لیے کھلاڑیوں کے بغیر یہی آئرش ٹیم نے وہ پرفارمنس دی کہ اپنے ساتھیوں کے دلوں کے ساتھ ساتھ پاکستان کے دورے کا موقع بھی جیت لیا۔

سونے چاندی کے زیورات کی خریدی کا شہر کا بھر وے مند نام

کلثوم جویلرس

صرافہ بازار ، نانڈیٹر

پروپر انٹرن: محمد انیس: 9860871766 Mob

راجستھان لوک سبھا انتخاب 2024 کا نگرہیں اور بھاجپا امیدواروں کی فہرست

کرام سंख्या	لوک سभा क्षेत्र	बीजेपी उम्मीदवार	कांग्रेस उम्मीदवार	वर्तमान सांसद	वर्तमान सांसद पार्टी
1	अजमेर			भगीरथ चौधरी	भाजपा
2	अलवर	भूपेंद्र यादव	ललित यादव	रिक्त	रिक्त
3	बांसवाड़ा (एसटी)	महेंद्र मालवीय		कनकमाल कटारा	भाजपा
4	बाड़मेर	कैलाश चौधरी		कैलाश चौधरी	भाजपा
5	भरतपुर (एससी)	रामस्वरूप कोली	संजना जाटव	रंजीता कोली	भाजपा
6	भीलवाड़ा			सुभाष चंद्र बहिरिया	भाजपा
7	बीकानेर (एससी)	अर्जुनराम मेघवाल	गोविंद राम मेघवाल	अर्जुन राम मेघवाल	भाजपा
8	चित्तौड़गढ़	सीपी जोशी	उदय लाल आंजना	चंद्र प्रकाश जोशी	भाजपा
9	चूरू	देवेंद्र झामड़ािया	राहुल कस्यां	राहुल कस्यां	भाजपा
10	दौसा (एसटी)			जसकौर मौला	भाजपा
11	गंगानगर (एससी)			निहाल चंद	भाजपा
12	जयपुर			रामचरण वोहरा	भाजपा
13	जयपुर ग्रामीण			रिक्त	रिक्त
14	जालोर-सिरोही	लुम्बाराम चौधरी	वैभव गहलोत	देवजी पटेल	भाजपा
15	झालावाड़-बाड़मेर	दुष्यंत सिंह		दुष्यंत सिंह	भाजपा
16	झुंझुनू			नरेंद्र कुमार	भाजपा
17	जोधपुर	गजेंद्र सिंह शेखावत	करण सिंह उधियारड़ा	गजेंद्र सिंह शेखावत	भाजपा
18	करोली - धौलपुर (एससी)			मनोज राजोरिया	भाजपा
19	कोटा	ओम बिरला		ओम बिड़ला	भाजपा
20	नागौर	ज्योति मिर्धा		रिक्त	रिक्त
21	पाली	पीपी चौधरी		पीपी चौधरी	भाजपा
22	राजसमंद			रिक्त	रिक्त
23	सीकर	स्वामी सुमेधानंद सरस्वती		सुमेधानंद सरस्वती	भाजपा
24	टोंक - सवाई माधोपुर		हरिश्चंद्र मीणा	सुखवीर सिंह जौनापुरिया	भाजपा
25	उदयपुर (एसटी)	मन्नालाल रावत	ताराचंद मीणा	अर्जुनलाल मीणा	भाजपा

مدھیہ پردیش لوک سبھا انتخاب 2024 بی جے پی اور کانگریس امیدواروں کی فہرست

نمبر	لوک سभा सीट का नाम	बीजेपी उम्मीदवार	कांग्रेस उम्मीदवार
1	भोपाल	आलोक शर्मा	अरुण श्रीवास्तव
2	विदिशा	शिवराज सिंह चौहान	भानु प्रताप शर्मा
3	ग्वालियर	भारत सिंह कुशवाह	प्रवीण पाठक
4	मुरैना	शिवमंगल सिंह तोमर	सत्यपाल सिंह सिकरवार
5	भिंड	संध्या राय	फूल सिंह बरैया
6	गुना शिवपुरी	ज्योतिरादित्य सिंधिया	राव यादवेंद्र सिंह यादव
7	इंदौर	शंकर लालवानी	अक्षय कांति बम
8	छिंदवाड़ा	बंटी कुमार साहू	नकुलनाथ
9	मंदसौर	सुधीर गुप्ता	दिलीप सिंह गुर्जर
10	होशंगाबाद	दर्शन सिंह चौधरी	संजय शर्मा
11	खजुराहो	वीडी शर्मा	
12	सतना	गणेश सिंह	सिद्धार्थ कुशवाहा
13	रीवा	जनार्दन मिश्र	नीलम मिश्रा
14	दमोह	राहुल लोधी	तरबर सिंह लोधी
15	टीकमगढ़	वीरेंद्र खटीक	पंकज अहिरवार
16	सागर	लता वानखेडे	गुड्डू राजा बुंदेला
17	बैतूल	दुर्गा दास उडके	रामू टेकाम
18	खंडवा	ज्ञानेश्वर पाटिल	नरेंद्र पटेल
19	खरगोन	गजेंद्र पटेल	पोरलाल खरते
20	धार	सावित्री ठाकुर	राधेश्याम मुवेल
21	रतलाम	अनिता नागर सिंह चौहान	कांतिलाल भूरिया
22	देवास	महेंद्र सिंह सोलंकी	राजेंद्र मालवीय
23	राजगढ़	रोडमल नागर	दिक्खियज सिंह
24	बालाघाट	भारती पारधी	सम्राट सारस्वत
25	मंडला	फगन सिंह कुलस्ते	ओमकार सिंह मरकाम
26	जबलपुर	आशीष दुबे	दिनेश यादव
27	शहडोल	हिमाद्री सिंह	फुंदेलाल मार्को
28	उज्जैन	अनिल फिरोजिया	महेश परमार
29	सीधी	राजेश मिश्रा	कमलेश्वर पटेल

